

تاثیر چای سیاه در کاهش قندخون

چای سیاه حاوی ماده ای است که همچون داروهای موثر در درمان دیابت نوع دو، قند خون را کاهش می دهد...

چای سیاه حاوی ماده ای است که همچون داروهای موثر در درمان دیابت نوع دو، قند خون را کاهش می دهد. به گزارش گروه ترجمه سلامت نیوز، چای سیاه حاوی ماده ای است که مشابه داروهای پرکوز و گلیست (داروهای موثر در درمان دیابت نوع دو) عمل می کند. در کشورهای چین و ژاپن جهت درمان دیابت از چای کورس استفاده می شود زیرا تصور می شود که پلی ساخارید موجود در چای باعث کاهش قند خون می شود. اکنون نیز تحقیقات ثابت کرده که نحوه عملکرد ترکیبات موجود در این نوع چای چیزی شبیه داروهای درمانی دیابت نوع دو می باشد.