

گل‌های درمانگر

زندگی مدرن با وجود پیشرفت فناوری بسیار پراسترس است؛ اما راه‌های مختلفی برای کاهش عوارض استرس، زیبا کردن محیط و ارتقای سلامت وجود دارد. آیا می‌دانید راز کاهش استرس در چیست؟ محققان معتقدند گل علاوه بر زیبا بودن سرشار از هورمون‌های گیاهی است و به همین علت در سراسر جهان برای درمان از انواع گل‌ها استفاده می‌شود.



سلامت نیوز: زندگی مدرن با وجود پیشرفت فناوری بسیار پراسترس است؛ اما راه‌های مختلفی برای کاهش عوارض استرس، زیبا کردن محیط و ارتقای سلامت وجود دارد. آیا می‌دانید راز کاهش استرس در چیست؟ محققان معتقدند گل علاوه بر زیبا بودن سرشار از هورمون‌های گیاهی است و به همین علت در سراسر جهان برای درمان از انواع گل‌ها استفاده می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از خراسان؛ از گل‌ها به عنوان دم‌کرده، ضمد برای درمان ناراحتی‌های پوستی و بویایی و درمان بیماری‌های مختلف استفاده می‌شود. علاوه بر آن، گل‌ها تأثیر مثبت و طولانی مدتی روی خلق و خو می‌گذارد.

گل رز: این گل شهرت زیادی دارد و به عنوان نوشیدنی برای درمان کبد و روده به ویژه بیماری روده تحریک پذیر، کیسه صفرا و ناراحتی کبدی کاربرد دارد. این گل برای درمان ناراحتی‌های صفراوی نیز بسیار سودمند است. استنشام رایحه آن نیز باعث شادابی می‌شود.

گل همیشه بهار: گلبرگ‌های این گل برای شست و شوی چشم، بهبود خراشیدگی و بریدگی بسیار موثر است. این گل خاصیت ضد عفونی‌کننده و ضد قارچی دارد.

گل قاصدک: دم‌کرده آن، کم‌خونی، یرقان و حالت عصبی را درمان و خون را نیز تصفیه می‌کند.

گل بابونه: بادشکن است و استرس را از بین می‌برد، سوختگی و ناراحتی پوست را برطرف می‌کند. علاوه بر آن، زخم دهان، درد معده و استرس را از بین می‌برد.

گل بگونیا: جوشانده این گل با کمی دارچین باعث دفع سموم از خون و تصفیه کبد می‌شود. از ضمد تهیه شده از آن برای رفع سوختگی، درد و زخم‌های سمی استفاده می‌شود.

گل کالاندولا: عصاره یا اسانس آن برای تسکین درد قاعدگی و گلودرد کاربرد دارد و برای التیام سریع زخم‌ها از آن استفاده می‌شود.

گل داوودی: این گل برای درمان سرماخوردگی و تب به کار می‌رود. پنبه آغشته به آب آن را روی چشم قرار دهید تا ورم و قرمزی آن از بین برود. دم‌کرده این گل سردرد را برطرف و فشارخون را تنظیم می‌کند.

گل تره تیزک: مصرف دم‌کرده این گل برای بهبود سرماخوردگی و آنفلوآنزا مفید است. خاصیت ضد ویروسی و ضد باکتریایی دارد که در کنترل عفونت مجرای ادراری و تنفسی موثر است.

گل گندم: چند قطره اسانس این گل را روی پنبه خیس بریزید و روی چشم قرار دهید تا فشار روی چشم کاهش پیدا کند.

گل پیچ امین الدوله: غرغره کردن با دم‌کرده این گل درد را التیام می‌بخشد و در درمان تمامی بیماری‌های التهابی موثر است. غنچه این گل خاصیت ضد ویروسی و ضدباکتریایی دارد. برگ و ساقه آن برای درمان آرتروز مفید است.

گل plum flowers (آلو بخارا): این گل سرفه و اسهال را درمان می‌کند. استنشاق بخار دم‌کرده این گل در برطرف کردن عفونت ریه موثر است.

گل آفتاب گردان: دم کرده آن زخم معده و درد قاعدگی را تسکین می دهد. غرغره با دم کرده آن، گلودرد را التیام می بخشد.

گل سنبل الطیب: این گل اضطراب و بی خوابی را از بین می برد. سردردهای میگرنی و تنشی و دردهای روماتیسمی، گرفتگی و درد عضلانی و قاعدگی را برطرف می کند.

گل بومادران: از دم کرده آن برای دفع خلط استفاده می شود. برای درمان آگزما نیز کاربرد دارد. مصرف دم کرده آن سرما خوردگی و آنفلوآنزا را نیز درمان می کند.