



کودکان با مصرف داروهای گیاهی مسموم می‌شوند

دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران گفت: «مصرف مستقیم داروهای گیاهی موجب ایجاد مسمومیت در کودکان می‌شود.»...

دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران گفت: «مصرف مستقیم داروهای گیاهی موجب ایجاد مسمومیت در کودکان می‌شود.»
 دکتر ناصر کلانتری در گفتگو با سامانه خبری «سلامت‌نیوز»، با اشاره به پیشینه مصرف داروهای گیاهی در برخی از خانواده‌ها اظهار داشت: «به باور بعضی از افراد داروهای گیاهی به نسبت داروهای شیمیایی آسیب کمتری به بدن وارد می‌کند.» وی افزود: «خوراندن دم کرده‌ها و یا جوشاننده‌های گیاهی اولین کاری است که خانواده‌ها در زمان ابتلا به بیماری آن را انجام می‌دهند این در حالی است که مصرف خودسرانه هر دارویی اعم از شیمیایی و گیاهی مشکلاتی را به وجود می‌آورد.»
 رییس انجمن علمی تغذیه با شیرمادر و متخصص کودکان اظهار داشت: «مصرف هر داروی گیاهی برای کودکان و افراد کم سن و سال مشکلاتی را ایجاد خواهد کرد و بهتر است از مصرف دم کرده خالص گیاه برای این افراد خودداری شود.»
 وی تصریح کرد: «در حال حاضر برخی از شرکت‌های داروسازی اقدام به ساخت عصاره داروهای گیاهی می‌کنند که در صورت اصرار بر مصرف داروهای گیاهی بهتر است از این عصاره‌ها استفاده شود.»
 به گفته کلانتری فرهنگ‌سازی که نسبت به خودداری از مصرف خودسرانه داروها انجام شده است بسیاری از خانواده‌ها را از مشکلات ناشی از بی‌توجهی به تجویز پزشک آگاه کرده است.
 وی متذکر شد: «براساس یک باور قدیمی مصرف سرمه می‌تواند عاملی برای کاهش درد چشم کودکان باشد این در حالی است که براساس تحقیقات به دست آمده مصرف سرمه در چشم کودکان بر قرنیه چشم آنها تاثیر گذاشته و منجر به کوری چشم می‌شود.»
 این استاد دانشگاه شهید بهشتی تصریح کرد: «عصاره‌های گیاهی که برای درمان برخی از بیماری‌ها از سوی پزشک معالج تجویز می‌شود اثرات بهتری در درمان بیماری‌ها از خود برجای می‌گذارد.»