

## آلودگی هوا در تخریب سینوس ها تأثیر دارد

دکتر محمود سواد کوهی، جراح و متخصص گوش حلق و بینی، سر و گردن عضو هیئت مدیره انجمن علمی راینولوژی ایران در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت...



سلامت نیوز : دکتر محمود سواد کوهی، جراح و متخصص گوش حلق و بینی، سر و گردن عضو هیئت مدیره انجمن علمی راینولوژی ایران در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: در مورد آلودگی های هوا و رابطه اش با سینوسهای صورت و مشکلات آن باید چنین بیان نمود که آلاینده های موجود در اطراف ما نقش مهمی در گرفتار کردن مخاط سینوس ها و نهایتاً در عملکرد طبیعی و تخریب آن و ایجاد مشکلات متعدد برای بیمار خواهد داشت.

وی افزود: اولین جایی که در تماس با هوا و مواد آلوده است مخاط و راههای دستگاه تنفسی فوقانی یعنی بینی و سینوس ها هستند که اگر گرفتاری را در زمان حضورشان در بینی رفع نشود منجر به گرفتاری ریه ها و شرایط خطرناک تر می شود.

سواد کوهی تأثیر سریع و گاهی به تدریج آلاینده های هوا بر سیستم تنفسی که همراه با تنگی نفس و احساس خفگی از علایم هولناک آلودگی هوا دانست و اظهار کرد: به دلیل تأثیرات ریه ها به سور غیر مستقیم بر سیستم قلبی-عروقی، علائم ناراحتی قلبی از جمله افزایش ضربان قلب و فشار خون، بزرگی قلب و نارسایی های قلبی نیز ممکن است حاصل گردد.

وی با بیان اینکه مواد موجود در هوا از طریق تأثیرگذاری بر روی حرکت مژک های لایه پوشاننده سطح مخاطی مجاری تنفسی و کاهش این فعالیت ها و نیز با تأثیر روی ترشحات غدد موجود در سطح لایه مخاطی می تواند توقف آن مواد را روی مخاط بیشتر می کند، خاطرنشان کرد: این فعالیت ها و هوای آلوده، آثار تخریبی سیستم تنفسی را به چند برابر می رساند در نتیجه ایجاد سینوزیت و خشکی مخاط و ترشحات چسبنده و حتی ترشحات بدبود بالا می رود و به تدریج با سرایت به دستگاه گردش خون می تواند به سایر قسمت ها منتشر گردد.

سوادکوهی در خصوص بیماری سینوزیت توضیح داد: سینوزیت به معنی التهاب سینوس که به عللی چون آلرژی، تغییرات دما، بیماری های ویروسی، میکروبی و حتی قارچی به وجود می آید ولی آنچه در محاوره به عنوان سینوزیت به کار می رود التهاب عفونی سینوس مورد نظر می باشد.