

مواد ترش به مینای دندان صدمه می زنند

رئیس سابق انجمن دندانپزشکان گفت: «مواد ترش به دلیل اسیدیته بسیار بالا به مینای دندان صدمه می زند.»...



رئیس سابق انجمن دندانپزشکان گفت: «مواد ترش به دلیل اسیدیته بسیار بالا به مینای دندان صدمه می زند.» دکتر علی یزدانی در گفتگو با سامانه خبری «سلامتیوز»، بابیان اینکه مواد ترش نیز مانند مواد قندی به سلامت دندانها آسیب وارد می کند، اظهار داشت: «بر اثر تحقیقات صورت گرفته، مواد قندی موجب پوسیدگی دندانها و مواد ترش موجب ایجاد لطمه بر مینای دندان می شود.» وی افزود: «مواد قندی موجود در موادی مانند شیر، خرما و یا خوراکی های شیرین دارای لاکتوز هستند که باقی ماندن آنها در دهان پوسیدگی دندانها را به دنبال خواهد داشت.» رئیس سابق انجمن دندانپزشکان تصریح کرد: «برخلاف باوری که در میان عامه مردم نسبت به فواید مصرف شیر برای تمامی سنین وجود دارد پس از 12 سالگی هیچ ماده خوراکی نمی تواند موجب رشد دندانها شود.» وی ادامه داد: «تنها پروتئین های موجود در خوراکی های مانند گوشت و سبزیجات هستند که سلامت دندانهای ما را تهدید نمی کنند و مشکلی به جهت باقی ماندن آنها بر سطح دندان به وجود نمی آید.» یزدانی در ادامه با اشاره به ضرورت توجه به سلامت دندانهای کودکان در سنین کمتر از 10 سال اظهار داشت: «والدین باید دقت کافی در بهداشت دهان و دندان کودکان خود داشته باشند چرا که کوچکترین بی توجهی می تواند شکل و رشد دندانهای اطفال را با خطر جدی مواجه کند.» این عضو شورای عالی سازمان نظام پزشکی متذکر شد: «دندانهای شیری و اصلی کودکان در سنین پایین قوام پیدا می کند بنابراین کوچکترین بی توجهی می تواند موجب بدشکلی دندان آنها شود.»