

به کمک زنجبیل برونشیت را درمان کنیم؟



بدون شک شما نیز در آشپزخانه‌تان ادویه‌های مختلفی دارید و از آن‌ها برای خوش طعم کردن غذاها استفاده می‌کنید. هیچ شکی نیست که زنجبیل نیز پای ثابت این ادویه‌ها است.

بدون شک شما نیز در آشپزخانه‌تان ادویه‌های مختلفی دارید و از آن‌ها برای خوش طعم کردن غذاها استفاده می‌کنید. هیچ شکی نیست که زنجبیل نیز پای ثابت این ادویه‌ها است.

این ادویه علاوه بر این که خوش عطر است و طعم خوبی به غذاها می‌دهد خواص درمانی هم دارد.

در واقع مادر بزرگ‌های ما از این ادویه به عنوان داروی طبیعی و بدون خطر برای درمان برخی از بیماری‌ها استفاده می‌کردند.

یکی از استفاده‌های دارویی از زنجبیل برای درمان برونشیت با سرفه است. زنجبیل برای درمان سرفه‌های خشک موثر است.

آماده کردن این داروی طبیعی هم کار سختی نیست فقط کافی است زنجبیل تازه، زرده‌ی تخم مرغ و مقداری عسل داشته باشید.

100 گرم زنجبیل تازه را پوست کنده و به خوبی بشویید.

زنجبیل را رنده کنید و آن را داخل یک ظرف شیشه‌ای بریزید.

دو قاشق غذاخوری عسل (شهد عسل نه عسل با موم)، مقداری کره و زرده‌ی یک عدد تخم مرغ را هم به ظرف شیشه‌ای اضافه کنید.

مواد را هم بزنید و روی شعله‌ی ملایم قرار دهید.

بگذارید مواد به مدت حدود سه دقیقه روی شعله‌ی ملایم با هم مخلوط شود.

سپس اجازه دهید تا خنک شود. ظرف را در یک مکان خنک قرار دهید و اجازه دهید ده دقیقه بماند.

هر روز سه مرتبه و هر بار یک قاشق غذاخوری از این شربت میل کنید. به این ترتیب که یک قاشق صبح‌ها زمانی که ناشتا هستید، یک قاشق دیگر یک ربع قبل از ناهار و قاشق آخر را یک ربع قبل از شام میل کنید. حواستان باشد میزان موادی که گفته شد بیش از این نباشد.

این شربت را می‌توانید به مدت 24 ساعت نگه داشته و استفاده کنید.

اگر سرماخوردگی و علائم بیماری‌تان بیش از 48 ساعت بهبود نیافت حتماً به پزشک مراجعه کنید.