



بررسی ابعاد روانشناختی چشم‌چرانی؛ نگاه شیطانی در قرآن

روانشناسان از چشم‌چرانی و نگاه آلوده به عنوان یک انحراف روانی یاد می‌کنند به طوری که این انحراف هر گاه در کسی به وجود آید قابل توقف نخواهد بود و هر لحظه بر میزان آن افزوده می‌شود.

خبرگزاری مهر- روانشناسان از چشم‌چرانی و نگاه آلوده به عنوان یک انحراف روانی یاد می‌کنند به طوری که این انحراف هر گاه در کسی به وجود آید قابل توقف نخواهد بود و هر لحظه بر میزان آن افزوده می‌شود.

همان طور که می‌دانیم هر نگاهی برای خود آثار و نتایج و پی‌آمدهایی دارد که برخی برای ما محسوس و برخی دیگر نامحسوس است، اما آنچه مهم است، آثار معنوی ناشی از نگاه است، البته این آثار بستگی به خود شخص، زمینه‌های قبلی، شرایط و... دارد.

منشا و سرچشمه بسیاری از جنایت‌ها و تجاوزها و ... از رهگذر چشم‌چرانی آغاز می‌شود. چشم‌چرانی اساس بسیاری از معصیتهایی است که گریبانگیر انسان می‌شود، چون چشم‌چرانی خیالات و به دنبال آن وسوسه ایجاد می‌کند. خیالات نیز فکر و اندیشه تولید می‌کند. اندیشه، شهوت پدید می‌آورد و شهوت هم اراده ایجاد می‌کند و اراده به تدریج تقویت و تبدیل به عزم راسخ می‌شود.

امروزه روانشناسان از نگاه ناروا و حرام که در شرع آمده است به عنوان چشم‌چرانی یاد می‌کنند و آن را یک نوع انحراف روانی قلمداد می‌کنند به طوری که این انحراف هر گاه در کسی به وجود آید قابل توقف نخواهد بود و هر لحظه بر میزان آن افزوده می‌شود.

اصولاً بیشتر دل‌باختگی‌های ناروا از این رهگذر آغاز می‌شود زیرا چشم می‌بیند و دل می‌خواهد و قلب برای به دست آوردن خواسته خود فعالیت می‌کند و روح تسخیر می‌شود.

در خیلی از مواقع چون کار به جایی نمی‌رسد موجب پاره شدن رشته این لذت می‌شود که عامل ایجاد عقده روانی است پس روحش متزلزل می‌شود. امام سجاد (ع) می‌فرماید: حق چشم آن است که آن را از دیدن هر آنچه دیدنش بر تو حرام است بربندی و از راه نظر با دیدگانت عبرت گیری.

زیان‌های جسمی نگاه حرام در مواقعی که مناظر شهوت‌انگیز از قبیل تصاویر ننگین و فیلم‌های نامناسب در معرض دید انسان قرار می‌گیرد، زیاد است. عوارضی را به دنبال دارد که از بین بردن آن گاهی غیر ممکن است و بیشترین مشکل این است که اگر مقابل نگاه حرام مبارزه‌ای صورت نگیرد، فرد عادت می‌کند و به آن معتاد می‌شود.

پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند: زکات چشم نظر کردن بر مخلوقات و عبرت گرفتن از آن‌ها و فرو بستن از هر چه حرام است و از هر چه مورت شهوت نفس است.

روانشناسان بیماریهای ناشی چشم‌چرانی را تقسیم کرده اند:

1- بالا رفتن تپش قلب 2- سر درد 3- ضعف، خستگی و کوفتگی عمومی 4- بی‌خوابی 5- کم‌اشتهایی 6- دلهره و هراس.
از دیدگاه روانشناسان به این نکته پی‌خواهیم برد که چشم‌چرانی علاوه بر اینکه گناه کبیره است، زیانهای زیادی در جسم انسان به وجود می‌آورد که در بیشتر مواقع جبران‌ناپذیر خواهد بود.

یکی از راه‌های درمان این مشکل دعا، ذکر، صبر و آسان کردن ازدواج است. برخی از چشم‌چرانی‌ها به دلیل تاخیر ازدواج است.

بیشترین انگیزه گناه از پر حرفی و چشم‌چرانی تولید می‌شود، چون از وسیع‌ترین ورودی‌های شیطان‌اند و سیری‌ناپذیر هستند. بر عکس شکم که هر گاه پر شد دیگر نیازی به غذا پیدا نمی‌کند، اما چشم و زبان اگر آزاد باشند، خسته نمی‌شوند.