

## حساسیت‌های پوستی در کودکان



پوست بچه‌ها مثل برگ گل است؛ به همان لطافت و زیبایی. برای همین هم معمولاً پدر و مادرها با وسواس و دقت بیشتری از این کوچولوها مراقبت می‌کنند ...

جام جم آنلاین: پوست بچه‌ها مثل برگ گل است؛ به همان لطافت و زیبایی. برای همین هم معمولاً پدر و مادرها با وسواس و دقت بیشتری از این کوچولوها مراقبت می‌کنند تا پوست‌شان همیشه همین‌طور نازک و بلوری بماند. البته گاهی نوزادان پس از تولد دچار مشکلات پوستی خاصی می‌شوند که والدین را هم نگران می‌کند، اما متخصصان می‌گویند بعضی از این مسائل طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

در این میان خیلی‌ها هم به اشتباه تصمیم می‌گیرند کودک را زیاد به حمام نبرند تا مبادا آب، پوست لطیفش را خراب کند، اما اینجاست که فاصله زیاد حمام‌های نوزاد، موجب عرق‌سوز شدن و ایجاد دیگر مشکلات پوستی می‌شود.

پس این والدین با چنین کاری نه تنها به هدفشان نرسیده‌اند، بلکه بعکس پوست لطیف فرزندشان هم دچار مشکل شده است.

دکتر امیر هوشنگ احسانی، متخصص پوست و مو و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره به جام‌جم می‌گوید: مسلماً به دلیل شرایط خاصی که پوست نوزادان و کودکان دارد و این که پوست آنها نازک‌تر از پوست بزرگسالان است، دسته‌ای از مشکلات پوستی برای آن سنین مشخص‌تر از سایر گروه‌های سنی بروز خواهد کرد.

وی با اشاره به این مشکلات توضیح می‌دهد: زمانی که یک نوزاد متولد می‌شود، شاید به طور طبیعی دچار ضایعات پوستی خاصی باشد. به عنوان نمونه دانه‌های چرکی که ممکن است از روز سوم تا پنجم پس از تولد روی صورت و تن نوزاد ایجاد شود و مشکل مهمی نیز به حساب نمی‌آید از جمله این علائم است. والدین باید بدانند این ضایعات خوش‌خیم بوده و خودشان هم پس از گذشت چند روز بهبود می‌یابد.

به گفته این پزشک متخصص، چنین تغییرات فیزیولوژیکی در پوست نوزادان ممکن است برای درصدی از بچه‌ها به طور طبیعی اتفاق بیفتد، اما نکته مهم که باید مورد توجه قرار گیرد، این است که چنین شرایطی بیماری یا مشکل جدی محسوب نمی‌شود و اغلب گذراست.

غرور جوانی در دوران نوزادی!

وقتی پیشانی نوجوانان غرق جوش می‌شود، تقریباً همه می‌دانند این جوش‌ها در اغلب موارد یعنی غرور جوانی. اما اگر نوزادان روی صورتش همان قدر جوش داشته باشد که بزرگسالان دارند، چطور؟

گاهی ممکن است جوش‌هایی مانند آکنه یا جوش غرور جوانی روی صورت نوزاد هم وجود داشته باشد که به گفته دکتر احسانی، این ضایعات به دلیل اثرات هورمون‌های مادر روی صورت نوزاد ایجاد می‌شود. البته این جوش‌ها هم خوش‌خیم است و اهمیتی ندارد. در ضمن نباید نگران درمان آنها هم باشید، چراکه ظرف چند روز برطرف می‌شود.

وی تأکید می‌کند: وجود آکنه در دوران نوزادی دلیل مناسبی برای وجود آکنه در دوران بزرگسالی نیست و نباید نگران این موضوع باشید.

ریسک حساسیت‌های پوستی در کودکان بیشتر است

وقتی متخصصان می‌گویند پوست کودکان لطیف و نازک است و وقتی همه قبول دارند پوست نوزادان از برگ گل هم حساس‌تر است، شاید مشکلات آنها هم بیشتر از بزرگسالان باشد.

دکتر احسانی با اشاره به این که احتمال بروز حساسیت‌های پوستی برای نوزادان، شیرخواران و کودکان به دلیل شرایط خاصی که پوست آنها دارد، ممکن است بیشتر از بقیه باشد، خاطرنشان می‌کند: بعضی از نوزادان و بخصوص کودکان واکنش‌های گزش خیلی شدید و خاصی دارند. به عنوان مثال هنگامی که حشره‌ای کودک را می‌گزد، بعضی بچه‌ها ممکن است دچار واکنش‌های بسیار زیادی شده و تاول‌ها و ضایعات التهابی قرمز و شدیدی روی پوست‌شان ایجاد شود.

این متخصص پوست و مو می‌افزاید: آزمایشی به نام آزمایش سرشتی نیز وجود دارد که میان بچه‌ها نسبت به بزرگسالان شایع‌تر است. بچه‌هایی که دچار این مشکل هستند، ابتدا لپ‌هایشان با علائمی مانند قرمزی، خارش، التهاب و پوسته‌ریزی روبه‌رو می‌شود و پس از آن روی پوست بدن و اندام‌ها علائم به صورت التهاب، قرمزی و پوسته‌ریزی خودش را نشان می‌دهد.

به گفته این عضو هیات علمی دانشگاه، این بچه‌ها اغلب بی‌قرار هستند و احساس خارش دارند. خشکی هوا نیز خشکی پوست آنها را تشدید کرده و در نتیجه ضایعات بدتر خواهد شد. همچنین این مشکل ممکن است چند سال ادامه داشته باشد.

وی می‌افزاید: این ضایعات با درمان‌های مناسب می‌تواند بهتر شود، ولی احتمال تکرار و عود مجدد آنها بسیار زیاد است.

دکتر احسانی درباره دیگر مشکلات شایع دوران کودکی، توضیح می‌دهد: بچه‌ها به دلیل این که ایمنی بدنشان کمتر از بزرگسالان است، بیشتر از دیگران مستعد ابتلا به بعضی از بیماری‌های ویروسی مانند زگیل هستند.

البته بتدریج با افزایش سن و در حدود 15 تا 16 سالگی، پوست به شرایط طبیعی یک فرد بالغ خواهد رسید بنابراین برای درمان مشکلات پوستی هم معمولاً کودکان زیر 12 سال را در دوران کودکی به حساب می‌آورند و درمان‌های لازم برای آن سنین را انجام می‌دهند.

نوزاد را حمام کنید؛ اما به اندازه!

بعضی از مادرها نگرانند و برای این که پوست لطیف فرزندشان خراب نشود، او را خیلی کم به حمام می‌برند. گروهی هم اینقدر زیاد کودک را حمام می‌کنند که مبادا پوستش عرق‌سوز شود. اما نه کار این گروه درست است و نه شیوه‌ای که گروه دوم در پیش گرفته‌اند.

دکتر احسانی در این زمینه توضیح می‌دهد: یکی از مشکلات شایع دوران نوزادی &#171;میلاریا» یا عرق‌سوز شدن است. در واقع با توجه به نازکی پوست نوزادان، بخارشدن آب هم برای آنها بیشتر اتفاق افتاده و در نتیجه ریسک کم‌آبی افزایش می‌یابد. همچنین چون بچه‌ها را معمولاً خیلی می‌پوشانند تا سرما نخورند، ممکن است به دلیل تعریق زیاد حتی در فصل زمستان هم در ناحیه‌هایی از پوست مانند زیر گردن کودک عرق‌سوز شود.

این متخصص پوست و مو، ضمن بیان این که چنین تصویری اشتباه است که نوزاد را نباید حمام کرد، می‌گوید: شست‌وشوی مناسب می‌تواند در این زمینه موثر باشد، ولی چون پوست نوزاد خیلی حساس است باید با استفاده از شوینده‌های غیرقلیایی کودک را بشویید تا پوستش خیلی خشک نشود.

موهای نوزاد شما چطور است؟

به گفته دکتر دکتر احسانی، پس از تولد ابتدا ممکن است موهای نوزاد خیلی خوب و زیبا باشد، اما بعد از مدتی بریزد و پس از گذشت ماه چهارم تا ششم دوباره رشد کند.

این متخصص پوست و مو یادآور می‌شود: احتمال ابتلا به بعضی از ضایعات قارچی بخصوص کچلی سر نیز میان بچه‌ها بیشتر از بزرگسالان است. بنابراین احتمال کچلی سر در کودکان برای کسانی که در محیط‌های آلوده و در تماس با خاک و دام آلوده زندگی می‌کنند بیشتر از دیگران خواهد بود. پس هر وقت کودکی با مشکل ریزش مو و وجود پوسته روی آن به پزشک مراجعه می‌کند، حتماً باید به قارچ سر نیز توجه شود.

نیلوفر اسعدی بیگی - گروه سلامت