

دانش‌آموزان در آلودگی هوا چه کنند؟

رئیس اداره سلامت آموزش و پرورش تهران گفت: دانش‌آموزان در هوای آلوده، شیر بیشتری بنوشند.



جام جم آنلاین: رئیس اداره سلامت آموزش و پرورش تهران گفت: دانش‌آموزان در هوای آلوده، شیر بیشتری بنوشند.

بهنوش آرام‌فر، رئیس اداره سلامت و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران در اظهار داشت: با توجه به آلودگی هوای تهران، مدارس ابتدایی امروز و فردا تعطیل است و دانش‌آموزان به جز در مواقع لزوم، نباید از خانه بیرون بروند.

وی به استفاده از ماسک‌های فیلتردار اشاره کرد و گفت: بهتر است دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستان از ماسک‌های فیلتردار استفاده کنند.

آرام‌فر بر عدم انجام فعالیت‌های ورزشی در هوای آلوده تأکید کرد و ادامه داد: دانش‌آموزان در این دو روز در فضای باز به هیچ عنوان ورزش نکنند.

وی افزود: در هوای آلوده، نوشیدن شیر تأثیر بسیار مثبتی روی بدن دارد و به دانش‌آموزان توصیه می‌کنیم، شیر بنوشند. (فارس)