

## استرس اجتماعی باعث چاقی می‌شود

پژوهشگران هشدار دادند که استرس اجتماعی سبب بروز چاقی می‌شود و به افزایش وزن کمک می‌کند...



پژوهشگران هشدار دادند که استرس اجتماعی سبب بروز چاقی می‌شود و به افزایش وزن کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده است که استرس اجتماعی باعث انباشته شدن چربی بیشتر در حفره شکمی می‌شود و بنابراین خطر بروز حمله قلبی را تشدید می‌کند.

به گفته پژوهشگران؛ استرس و تنش‌های اجتماعی موجب تشکیل پلاک در رگهای خونی و مسدود شدن آنها می‌شود. محققان دریافته‌اند که استرس اجتماعی سبب آزاد شدن بیش از حد طبیعی هورمون‌های استرس می‌شود و این هورمون تجمع چربی را در ناحیه حفره شکمی تشدید می‌کند.

این نوع چربی نیز به نوبه خود باعث تصلب شرایین در عروق کرونری شده و در نتیجه یکی از عوامل مهم ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ و میر در عصر حاضر است.