

راه حل جدید برای بوی بد دهان



بوی بد دهان، از آن مشکلاتی است که گاه ممکن است علت خطرناکی نداشته باشد، اما می‌تواند آنچه‌ان باعث آزار انسان بشود که روابط اجتماعی او را مختل کند و حتی باعث گوشه‌نشینی و انزوای او شود. اما خبر تازه اینکه تازه‌ترین مطالعات نشان داده است که می‌توان این مشکل را با راه‌حل ساده‌ای از بین برد. به گزارش رویترز، مطالعه‌ای که یک دانشجوی دندانپزشکی دانشگاه ایالتی نیویورک آن را انجام داده نشان می‌دهد که با روزی 2 بار مسواک با استفاده از خمیردندان‌های آنتی‌باکتریال، همچنین تمیز کردن سطح زبان، می‌توان تا حد زیادی این حالت ناخوشایند را از بین برد. البته بوی بدن دهان، علل گوناگونی دارد که برخی از آنها قابل رفع هستند؛ مانند پوسیدگی دندان‌ها،

ترشح پشت حلق
به دلیل عفونت
سینوس‌ها و یا
عفونت در سایر
اجزای دهان.
اما گاهی اوقات هیچ
دلیلی برای این بوی
ناراحت‌کننده وجود
ندارد و مسواک زدن و
استفاده از
خوشبوکننده‌های
دهانی هم تنها راه
چاره موقت این
مشکل هستند.
یکی از علل
شناخته‌شده بوی بد
دهان، تجمع برخی
انواع باکتری‌هاست
که حتی بدون ایجاد
عفونت، با تولید
ترکیبات گوگرددار،
می‌توانند بویی
شبیبه به تعفن را در
دهان ایجاد کنند. این
بو، با مسواک،
خمیردندان یا
دهان‌شویه‌های
معمول از بین
نمی‌رود، اما این
مطالعه، تأثیر نوعی
خمیردندان خاص را
روی میزان تجمع این
باکتری‌ها، بررسی
کرده است.
این خمیردندان،
حاوی ترکیبی
آنتی‌باکتریال،
موسوم به
تریکلوسان است و
ارزیابی‌ها حاکی از
آن است که می‌تواند
با باکتری‌های بویناک
دهان نیز مبارزه کند.
تمیز کردن سطح
زبان نیز، از جمله
اجزای این روش
پیشنهادی بوده
است.
این محققان، میزان
20 گونه باکتری

مختلف مؤثر در تولید
این گونه مواد بدبو،
در هوای بازدم
افرادی را که از بوی
بد دهان‌شان
شکایت داشتند، 2
بار اندازه‌گیری کردند؛
یک بار قبل و بار دوم
بعد از یک دوره 24
روزه استفاده از این
روش. نتایج نشان
داد میزان باکتری‌ها،
تا یک‌چهارم کاهش
پیدا کرده و خود افراد
هم احساس
معی‌کردند بوی
دهان‌شان به طرز
محسوسه کمی یا
رفع شده است.
تری‌کلوسان، ماده‌ای
است با خواص
ضدباکتری که البته
در همه
خمیردندان‌ها وجود
ندارد. این ماده در
ترکیبات برخی
شوینده‌ها،
صابون‌ها،
خوشبوکننده‌ها و
همچنین داروهای
ضدآکنه به کار
معی‌رود. در این
مطالعه، از مارک
خاصی از خمیردندان
استفاده شده که
البته شرکت
تولیدکننده آن، حامی
مالی طرح تحقیقاتی
بوده است. اما نتایج
مطالعه، در نشست
سالانه انجمن
تحقیقات
دندانپزشکی، که روز
جمعه در دالاس
برگزار شد، در جمع
صاحب‌نظران این
رشته تخصصی ارائه
شد. تخمین زده
معی‌شود که حدود
25 درصد از تمام

بزرگسالان از بوي بد
دهان‌شان رنج
مي‌برند.
اين ميزان، در افراد
سالمند، بسيار
بيشتر است و برخي
آمارها حاكي از آن
است كه حدود 50
درصد از تمام
سالندان، دهان
بديوي دارند كه
احتمالا به دليل
سيستم ضعيفتر
ايمني آنهاست كه
به انواع باكتري‌ها،
اجازه و فرصت رشد
بيشتر و تجمع در
فضاي دهاني را
مي‌دهد.
همشهري