

کودکان هم مثل بزرگسالان افسرده می‌شوند

دکتر فریبا عرب گل با بیان این مطلب اظهار داشت: در بسیاری از اوقات، تصور ما از دوران کودکی، دورانی شاد و بی‌دغدغه است ...



سلامت نیوز : دکتر فریبا عرب گل با بیان این مطلب اظهار داشت: در بسیاری از اوقات، تصور ما از دوران کودکی، دورانی شاد و بی‌دغدغه است و فکر می‌کنیم با بزرگ شدن دچار ناراحتی و مشکل می‌شویم در حالی که بچه‌ها هم دچار افسردگی می‌شوند و چون قدرت کلامی محدودی دارند، ممکن است برای ما قابل تشخیص نباشد، اما رفتارشان این افسردگی را نشان می‌دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه اطلاع رسانی وزارت بهداشت ؛ استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: افسردگی در کودک و بزرگسال معنای مشابهی ندارد و نشانه‌های هر کدام متفاوت است. به طور کلی، افسردگی عبارت است از احساس درماندگی و به بن‌بست رسیدن و گاهی این اختلال، علائم جسمانی و گاهی هم علائم روانی دارد.

وی تصریح کرد: در بسیاری از موارد نیز علائم جسمانی و روانی همزمان دیده می‌شود حساسیت کودک و گوشه‌گیری او می‌تواند نشانه‌ای از افسردگی باشد.

دکتر عرب گل خاطر نشان کرد: شیوع افسردگی زیر سن دبستان تنها یک درصد و از شش سالگی به بالا به 5 درصد برآورده شده است همچنین افسردگی در کودکان نباید نادیده گرفته شود و زمانی که کودک زود عصبانی می‌شود و بلافاصله معذرت‌خواهی می‌کند، یا ظاهر غمگینی دارد، خواب و خوراکش به هم می‌ریزد و افت تحصیلی پیدا می‌کند، می‌تواند نشانه‌های افسردگی او باشد. در صورت تشخیص، باید این مشکل با مراجعه به یک کارشناس یا دکتر متخصص زودتر حل شود.