



راههای دستیابی به نظم/ همیشه در زندگی برنامه ریزی داشته باشید

بی نظمی موجب اتلاف وقت و عمر آدمی می‌شود و انسان را از فعالیت‌های سازنده و مفید باز می‌دارد. دقت در رمز موفقیت و کامیابی افراد بزرگ نشان می‌دهد که یکی از اسباب موفقیت آنان و جود نظم و انضباط است.

خبرگزاری مهر- بی نظمی موجب اتلاف وقت و عمر آدمی می‌شود و انسان را از فعالیت‌های سازنده و مفید باز می‌دارد. دقت در رمز موفقیت و کامیابی افراد بزرگ نشان می‌دهد که یکی از اسباب موفقیت آنان و جود نظم و انضباط است.

انسان برای دستیابی به اهداف خود در زندگی نیازمند نظم می‌باشد؛ نظم یکی از نیازهای ضروری و اساسی در زندگی بشر است و در ایجاد نظم عوامل بسیار مهم دخیل می‌باشد و یکی از این عوامل مهم برنامه ریزی است؛ برنامه ریزی در هر کاری نردبان موفقیت و کامیابی تلقی می‌شود.

انسان با برنامه ریزی منظم و دقیق و به موقع می‌تواند مشکلات احتمالی را پیش بینی و برای آنها راه چاره بیابد، فلذا دوراندیشی یکی از سودهای برنامه ریزی است. برنامه ریزی همواره باید با دورنگری و در نظر گرفتن تمام ابعاد موضوع مورد نظر باشد و اگر این اصول صورت نپذیرد ممکن است به اندازه بی برنامه‌گی زیانبار و مضر باشد.

با برنامه ریزی انسان خود را از پشیمانی و حسرت دور نگه می‌دارد و یکی از رموز موفقیت و پیشرفت است و آثار سازنده و مفید آن بر همگان روشن است برنامه ریزی می‌تواند در ابعاد مختلف باشد:

- برنامه ریزی در زمینه اخلاقی: یعنی ایجاد روش های ویژه تربیتی برای شکل دهی به گفتار و رفتار فرزندانمان، تبیین ارزش های اسلامی و انسانی.

- برنامه ریزی در زمینه اقتصاد خانواده: یعنی هزینه های خانواده را مطابق با درآمدها و دوری از مصارف غیرضروری پرهیز از ریخت و پاش و اسراف.

- برنامه ریزی در زمینه اجتماعی: یعنی ایجاد منظم در دید و بازدیدها، تفریح ها، معاشرت ها.

آثار و فواید برنامه ریزی

- کارها به درستی، با سرعت و دقت بیشتر انجام می‌گیرد.

- فرصت های تازه برای برخی کارها پیدا می‌شود.

- انسان به آسایش و آرامش جسمی و روانی دست می‌یابد.

- وقت انسان صرف کارهای بیهوده و بی ارزش نمی‌شود.

- اهداف به موقع و به جا تحقق می‌یابد.

معاشرت با افراد منظم

دوستان و افراد منظم تاثیر بسیار بزرگی در بوجود آمدن نظم در زندگی انسان دارند، زیرا دوستان از یکدیگر تاسی می‌پذیرند، معاشرت و دوستی با افراد منظم انسان را به سوی نظم سوق می‌دهد.

آگاهی

فردی که از معجزات نظم در موفقیت انسان های بزرگ و شایسته آگاه است و از زیانهای بی نظمی آگاهی دارد، این شناخت در وجودش نیرویی بوجود می آورد که او را به سوی نظم به حرکت درمی آورد. شخص نامنظم از هوا و هوس پیروی می کند و این روش خودخواهانه می باشد و این سبب ضعف و سستی اراده اوست.

تقسیم کار

یکی از راههای دستیابی به نظم تقسیم کار است که موجب می شود هر فرد وظیفه خویش را به خوبی و به موقع انجام دهد و از دخالت در حیطه مسئولیت دیگران خودداری کند. نمونه آن را می توان در زندگانی امیر مومنان علی (ع) و حضرت فاطمه (س) مشاهده نمود و پیامبر (ص) در تقسیم وظایف و کارها مسئولیت امور خانه را به فاطمه (س) داد و کارهای بیرون خانه را به حضرت علی (ع) سپرد.

تقسیم زمان

تقسیم وقت سبب افزونی آن می گردد و تقسیم زمان باعث به وجود آمدن نظم در کارها می شود و انسان می تواند از اوقات فراغت خود به خوبی بهره مند گردد برای اینکه در انجام امور تقسیم زمان کرده است و هر کاری را در زمان مخصوص خود انجام داده و برای همه اوقات خود برنامه ریزی صحیح نموده و با این کار می توان از فرصت ها به خوبی بهره مند شد.

ایجاد انگیزه

انگیزه، نیروی درونی است که انسان را وادار به انجام دادن هر کاری می کند اگر در آدمی شوق و اشتیاق ایجاد شود فعالیت های خود را با عشق و علاقه و با میل و رغبت انجام می دهد این خود می تواند یکی از راههای دستیابی به نظم باشد.

امیر مومنان علی (ع) می فرماید: کسی که از زیان چیزی آگاه نیست توانایی اجتناب از آن را نخواهد داشت.