



درد قفسه سینه

بروز درد در قفسه سینه بسیار شایع است و همیشه یکی از دغدغه‌ها این است آیا دردی که الان حس می‌کنیم همان درد معروف قلبی است؟ آیا قرار است سکته قلبی کنیم؟

جام جم آنلاین: بروز درد در قفسه سینه بسیار شایع است و همیشه یکی از دغدغه‌ها این است آیا دردی که الان حس می‌کنیم همان درد معروف قلبی است؟ آیا قرار است سکته قلبی کنیم؟

واقعیت این است عمده چنین دردهایی منشأ قلبی ندارد و در واقع ناشی از عضلات و اعصاب بین دنده‌ای یا دیافراگم است که اطراف قلب قرار دارد.

البته این دردها در زمان عفونت ریه نیز ممکن است از ریه یا پرده اطراف ریه یا همان پرده جنب ناشی شود. با همه این اوصاف، آنچه اهمیت دارد این است که بدانیم کدام دردها را باید جدی بگیریم.

اولین اصلی که باید به خاطر بسپاریم این است که دردهای قلبی ناشی از تنگی رگ‌های قلبی است و این تنگی در برخی افراد شایع و در برخی افراد بسیار نادر است.

فاکتورهایی مثل جنسیت مذکر، سن بالا، کشیدن سیگار، فشار خون بالاتر از 140 روی 90، دیابت و چربی خون باعث تنگی رگ‌های قلبی می‌شود.

به این ترتیب، وجود درد سینه در یک خانم 25 ساله که فاکتورهایی خطر دیگر را هم ندارد، خیلی بعید است که قلبی باشد، در حالی که در یک خانم 55 ساله که دچار فشارخون و دیابت است احتمال این‌که دردی حتی در بالای شکم قلبی باشد خیلی زیاد است. اگر این بیمار مرد باشد متأسفانه احتمال بیشتر هم خواهد بود.

البته دقت کنیم حتی مورد اول یعنی دختر جوان هم ممکن است به تنگی رگ‌های قلبی و متعاقب آن دردهای قلبی دچار شود، ولی به هر حال احتمال آن بسیار کمتر از مثال‌های بعدی است.

نکته دوم برای تشخیص دردهای قلبی از غیرقلبی شکل و فرم درد است. دردهای قلبی به دنبال فعالیت یا استرس شدید ایجاد می‌شود و با استراحت و آرامش بهبود می‌یابد.

دردهای قلبی چند دقیقه تا حداکثر 20 دقیقه طول می‌کشد، بنابراین یک درد چند ثانیه‌ای که مثل سوزن می‌آید و تمام می‌شود، قلبی نیست یا دردی که چند ساعت ادامه دارد احتمال قلبی بودنش کمتر می‌شود.

درد قلبی عموماً به صورت درد نیست! در واقع درد قلبی به صورت فشار یا احساس سنگینی احساس می‌شود، مثل فشردن قفسه سینه در یک گیره بزرگ.

گاهی درد قلبی به صورت احساس خفگی بیان می‌شود. دردهای قلبی معمولاً در منطقه وسیعی از سینه یا بالای شکم حس می‌شود و گاهی به بازو و دست چپ تیر می‌کشد و بسیار کم پیش می‌آید درد قلبی در یک نقطه کوچک از سینه احساس شود بنابراین وقتی کسی دردی با ماهیت فرو رفتن یک چاقو در یک نقطه از قفسه سینه دارد احتمال کمتری دارد که این درد ناشی از قلب باشد، در حالی که وقتی کسی احساس فشار و سنگینی روی تمام قفسه سینه دارد ماهیت درد بیشتر تیپ قلبی است.

در نهایت، در زمان بروز دردهای قفسه سینه یا اطراف آن بخصوص در افراد پرخطر باید از پزشکان کمک گرفت و پزشک در وهله اول با بررسی چند و چون درد و معاینه و در مرحله بعد با گرفتن نوار قلب می‌تواند به تشخیص درست برسد.

دکتر رضا کریمی - فوق تخصص بیماری‌های غدد