

چاقی مهم‌ترین عامل بروز سکته‌های قلبی در افراد

یک متخصص قلب و عروق، چاقی مهم‌ترین عامل مستعد کننده بیماری‌های قلبی عروقی است، گفت: روش غیرصحيح زندگی نظیر استعمال دخانیات بخصوص سیگار، استفاده از فست...



سلامت نیوز: یک متخصص قلب و عروق، چاقی مهم‌ترین عامل مستعد کننده بیماری‌های قلبی عروقی است، گفت: روش غیرصحيح زندگی نظیر استعمال دخانیات بخصوص سیگار، استفاده از فست فودها، عدم تحرک کافی و نبود برنامه ورزشی در زندگی روزمره از مهم‌ترین عوامل شیوع چاقی در جامعه است که می‌تواند در سلامت قلب تاثیر منفی داشته باشد.

دکتر علاء الدین مهری در گفت و گو با ایسنا، به رابطه بین چاقی و بیماری‌های قلبی عروقی اشاره کرد و افزود: نتایج بسیاری از تحقیقات علمی ثابت کرده سرمنشاء بسیاری از بیماری‌های مضر و خطرناکی نظیر فشار خون، دیابت، مشکلات قلبی و عروقی و همچنین بسیاری از بیماری‌هایی که حیات انسان را به خطر می‌اندازد چاقی است.

وی در ادامه با بیان این که چاقی یکی از عوامل اصلی مستعد کننده انواع بیماری‌های قلبی عروقی است، تصریح کرد: در حالت چاقی فشار روی قلب زیاد می‌شود و در نتیجه آن، کار قلب نیز افزایش می‌یابد. هر چه فشار روی قلب بیشتر باشد قلب نیز زودتر دچار عارضه می‌شود.

این متخصص قلب و عروق یادآور شد: اگرچه عارضه ناشی از چاقی بر روی قلب در هر سنی می‌تواند بر اثربخشی قلب تاثیرگذار باشد اما مسلماً با بالا رفتن سن و فشار روی عروق این تاثیرات به مراتب بیشتر می‌شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، همچنین چاقی را مهم‌ترین عامل سکته‌های قلبی در کشور دانست و گفت: وقتی قلب زیر فشار بیشتری ناشی از چاقی قرار بگیرد به تدریج روی عملکرد قلب تاثیر و عمر عضله قلب را کاهش می‌دهد در نتیجه در ایجاد سکته‌های قلبی ناشی بخصوص در سنین بالاتر از 50 موثر است.

دکتر مهری در ادامه با بیان اینکه بیش از 60 درصد مردم کشور از معضل چاقی رنج می‌برند، اظهار کرد: بی‌تحرکی، عدم انجام ورزش‌های منظم و استاندارد، استفاده بیش از حد از فست فودها، استفاده از مواد قندی و نشاسته‌ای و همچنین استفاده از روغن‌های اشباع نشده از مهم‌ترین عوامل چاقی در جامعه ما است.

این متخصص قلب و عروق همچنین تاکید کرد: استعمال دخانیات بخصوص سیگار یکی دیگر از عواملی است که می‌تواند در کارکرد قلب بخصوص در افزایش سکته‌های قلبی تاثیر بسیار منفی داشته باشد.

وی در پایان عامل ژنتیک و شیوه زندگی غیرصحيح را دو عامل چاقی در افراد دانست و تصریح کرد: در بسیاری از مواقع چاقی منشا ژنتیکی دارد که برای درمان آن باید به پزشک مراجعه کرد اما گاهی اوقات شیوه‌های نادرست زندگی نظیر استفاده از فست فودها، مصرف مواد نشاسته‌ای قندی متناسب سن و وزن افراد و انجام تحرک‌های لازم از جمله عوامل افزایش چاقی در افراد است.

