



افزایش شمار داروهای که با گریپ فروت تداخل دارند

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که شمار داروهای که ممکن است هنگام مصرف همزمان با گریپ فروت خطرانی ایجاد کنند، با ورود داروهای جدید به بازار در حال افزایش است.

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که شمار داروهای که ممکن است هنگام مصرف همزمان با گریپ فروت خطرانی ایجاد کنند، با ورود داروهای جدید به بازار در حال افزایش است.

به گزارش وب ام دی در حال حاضر بیش از 85 دارو وجود دارد که ممکن است با گریپ فروت تداخل کنند.

شمار داروهای که ممکن است هنگام مصرف همزمان با گریپ فروت باعث عوارض جانبی بالقوه مرگبار شوند در طول چهار سال گذشته از 17 دارو به 43 دارو افزایش یافته است. این میزان معادل شش داروی بالقوه خطرناک در هر سال است.

این فهرست شامل برخی از داروهای استاتینی کاهنده کلسترول خون (مانند آتروواستاتین، لوواستاتین، و سیمواستاتین)، برخی از آنتی بیوتیک‌ها، داروهای ضدسرطان، و داروهای قلبی است. سالمندان که داروهای بیشتری مصرف می‌کنند و گریپ فروت بیشتری مصرف می‌کنند، بیش از همه در معرض خطر هستند.

گریپ فروت حاوی موادی به نام "فورانکومارین‌ها" است که آنزیمی تجزیه‌کننده برخی داروها در بدن را مهار می‌کند. بنابراین ممکن است میزان دارو در خون تا حد مسموم‌کننده بالا رود.

البته این مشکل فقط منحصر به گریپ فروت نیست. سایر مرکبات مانند نارنج، لایم، پوملو (گریپ فروت چینی) نیز حاوی فورانکومارین‌ها هستند، اما تا به حال به طور کامل مورد بررسی قرار نگرفته‌اند.

گریپ فروت و داروها

پژوهشگران در این بررسی نوشته‌های پزشکی درباره گریپ فروت و تداخل دارویی را با استفاده از کلمات کلیدی جستجو کردند. آنها همچنین راهنمای مصرف داروهای را که اخیراً در کانادا مجوز گرفته بود، را هم بررسی کردند. یافته‌های این پژوهشگران در جورنال انجمن پزشکی کانادا منتشر شده است.

داروهای که با گریپ فروت تداخل می‌کنند، به طور خوراکی مصرف می‌شوند. میزان تاثیر گریپ فروت بر این داروها متفاوت است. در مورد برخی از داروها، فقط یک وعده خوردن گریپ فروت کافی باشد تا شخص تا میزان دارو را در خون بالا ببرد، گویی که فرد چندین دوز دارو را مصرف کرده است.

این تداخل ممکن است حتی در صورتی که گریپ فروت چند ساعت پیش از مصرف دارو خورده شده باشد، روی دهد. برای مثال درباره سیمواستاتین، اگر فرد پیش از مصرف دارو روزی یک لیوان 200 سی سی گریپ فروت برای سه روز خورده بود، نسبت به فردی که آب نوشیده بود، غلظت دارو در خون 330 درصد افزایش می‌یافت. این افزایش غلظت دارو می‌تواند باعث یک عارضه جانبی عضلانی بالقوه مرگبار به نام "رابدومیولیز" شود.

گریپ فروت و فراورده‌های آن ممکن است با طیف گسترده‌ای از داروها از داروهای قلبی تا داروهای هورمونی تداخل کنند. برخی از این داروها هنگامی که در فاصله کوتاهی از نوشیدن آب گریپ فروت، مصرف شوند، بیشتر تحت تاثیر قرار می‌گیرند تا زمانی میان مصرف دارو و نوشیدن آب گریپ فروت فاصله زمانی وجود داشته باشد. اما حتی اگر شما قرص‌تان را در شب پیش یا 12 ساعت پیش از مصرف گریپ فروت خورده باشید، باز هم ممکن است بین آنها تداخل بوجود بیاید.

بنابراین در صورتی که داروی مصرفی‌تان برای‌تان ضروری است، ممکن است لازم باشد مصرف آب گریپ فروت و سایر فراورده‌های آن را محدود کنید یا کاهش دهید.

به گفته این پژوهشگران تداخل گریپفروت ممکن است با یک داروی خاص در یک رده دارویی باشد، نه لزوما همه داروهای آن رده. بنابراین این امکان برای دوستداران گریپفروت وجود دارد که با جایگزینی دارو پس از مشاوره با پزشک معالجشان همچنان بتوانند میوه مطلوب خود را بخورند.