



## تأثیر قهوه در عدم ابتلا به سرطان دهان و گلو

براساس نتایج یک تحقیق جدید، نوشیدن چهار قهوه در روز خطر ابتلا به سرطان دهان را تقریباً به نیم می‌رساند.

براساس نتایج یک تحقیق جدید، نوشیدن چهار قهوه در روز خطر ابتلا به سرطان دهان را تقریباً به نیم می‌رساند.

به گزارش خبرگزاری مهر، نتایج آخرین تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدن قهوه به عنوان یکی از نوشیدنی‌های روزمره تأثیرات محافظتی علیه شکل‌گیری تومورهای سرطانی در دهان و گلو دارد.

این ارتباط بدون در نظرگیری این که فرد چقدر دخانیات مصرف می‌کند نیز صادق است.

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که حتی قهوه بدون کافئین نیز این خطر را کاهش می‌دهد، اگرچه میزان تأثیر آن کمتر از قهوه دارای کافئین است، اما از سوی دیگر نوشیدن چای هیچ تأثیری در این رابطه ندارد.

براساس نتایج این تحقیق که توسط یک گروه از محققان انجمن سرطان آمریکا در آتلانتا، جورجیا انجام شده، شاید کافئین علت اصلی محافظت در مقابل شکل‌گیری غده‌های بدخیم نباشد اما این احتمال وجود دارد که برخی از سایر آنتی‌اکسیدانهای شمیایی موجود در قهوه این اثر را اعمال کنند.

این نتایج تحقیقات مشابهی را که دوسال پیش توسط یک گروه دیگر از محققان انجام شده بود مورد تأیید قرار داده است. براساس این تحقیقات نوشیدن چهار فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به سرطان را تا 39 درصد کاهش می‌دهد.

قهوه نوشیدنی محبوبی است که پیش از این نوشیدن آن را به کاهش ابتلا به سرطان روده، سکنه و بیماری آلزایمر نیز ارتباط داده‌اند.

این در حالی است که نوشیدن میزان زیاد قهوه می‌تواند ضربان قلب و فشار خون را افزایش دهد و به زنان باردار نیز توصیه می‌شود که میزان قهوه مصرفی خود را به حداقل برسانند، چرا که این نگرانی وجود دارد که خوردن قهوه زیاد احتمال تولد نوزادان کوچک را افزایش دهد.

محققان برای بررسی تأثیرات محافظتی قهوه یک میلیون زن و مرد و کودک را که در تحقیقات مطالعه پیشگیری از سرطان 2 نام نویسی کردند را مورد بررسی قرار دادند. این تحقیقات در سال 1982 در آمریکا آغاز شد.

آنها دریافتند که طی یک دوره 30 ساله 868 نفر از داوطلبان بر اثر سرطان دهان یا گلو جان خود را از دست داده‌اند.

وقی که آنها عاداتهای رژیم غذایی بیماران را بررسی می‌کردند و افرادی که سرطان نداشتند را مقایسه می‌کردند، به این نتیجه رسیدند که نوشیدن قهوه دارای کافئین در میزان بالا یک عامل موثر بوده است.

نتایج این تحقیق در مجله اپیدمیولوژی منتشر شده است.