

## لزوم توجه ویژه به بهداشت روان کودکان

لزوم توجه ویژه به بهداشت روان کودکان ...



### لزوم توجه ویژه به بهداشت روان کودکان

استرس و تنش های عصبی در دوره کودکی ، احتمال ابتلا به بیماری را در دوره نوجوانی افزایش می دهد. مقالات پزشکی جدید اعلام کرده اند ، زندگی در محیط پر استرس و قرار گرفتن در برابر تنش های روحی در دوره کودکی به ضعف دستگاه ایمنی و کاهش توانایی آن در مقابله با عوامل بیماری زا منجر می شود. ارزیابی کودکان نشان داده است استرس دوره کودکی علاوه بر کاهش توانایی کودکان در مقابله با بیماریها ، یادگیری آنان را در سنین مدرسه کاهش می دهد .