

طب سوزنی در درمان عوارض سکتة مغزی

بدون شك شما در بین اطرافیان خود بیمارانی را دیده‌اید که به علت سکتة مغزی دچار فلج یا ناتوانی حرکتی شده‌اند و متأسفانه بسیاری از آنها این عوارض را تا پایان عمر به همراه دارند.



جام جم آنلاین: بدون شك شما در بین اطرافیان خود بیمارانی را دیده‌اید که به علت سکتة مغزی دچار فلج یا ناتوانی حرکتی شده‌اند و متأسفانه بسیاری از آنها این عوارض را تا پایان عمر به همراه دارند.

سکتة مغزی یکی از شایع‌ترین علل بروز ناتوانی‌های مختلف جسمی اعم از حسی و حرکتی است.

این عوارض نه‌تنها مشکلات زیادی را برای بیماران که معمولاً افراد مسن هستند، ایجاد می‌کند، چه بسا هزینه و مشکلات زیادی را به خانواده فرد و جامعه تحمیل می‌کند.

طب سوزنی يك درمان بسیار مؤثر برای بازتوانی عوارض مختلف پس از سکتة مغزی از جمله فلج ناقص یا کامل يك نیمه از بدن، ناتوانی یا اختلال تکلم، اختلال بلع، اختلالات راه رفتن، افسردگی، دردهای مزمن، اختلالات دفع ادرار، اختلالات حسی و انقباضات عضلانی است و مطالعات مختلف و متعددی که توسط مراکز معتبر علمی و دانشگاهی کشورهای مختلف دنیا انجام شده، این مساله را به اثبات رسانده است.

یکی از عوارض شایع پس از سکتة مغزی فلج ناقص یا کامل يك نیمه بدن به همراه اختلالات مختلف حسی و حرکتی است.

به عنوان مثال بیمار قادر به استفاده از دست خود نیست یا این که دچار اختلال در ایستادن یا راه رفتن است. در این موارد طب سوزنی با مکانیزم‌های مختلف می‌تواند به بهبود بیمار کمک کند:

– براساس فلسفه طب سنتی شرقی، طب سوزنی می‌تواند به برگرداندن توازن و سلامت ارگان‌های مختلف بدن کمک کرده و گردش خون اندام‌ها را بهبود بخشد.

– مطالعات مختلف طب مدرن نیز نشان می‌دهد تحریک بعضی نقاط خاص طب سوزنی، ضمن تحریک اعصاب و آزادشدن مواد شیمیایی از پایانه‌های عصبی می‌تواند به بهبود گردش خون و فعالیت قسمت آسیب‌دیده نیمکره مغزی مربوط کمک کند.

همچنین طب سوزنی می‌تواند در برگرداندن عملکرد طبیعی اعصاب محیطی مؤثر باشد.

نحوه درمان به این صورت است که سوزن‌های استریل و بسیار نازک مخصوصی بدون ایجاد درد در نقاط خاص طب سوزنی (Acupoint) روی اندام فرد بیمار برای مدت حدود 20 دقیقه قرار داده می‌شود.

دوره درمان بر حسب شرایط بیمار متفاوت بوده و حدود 15 – 10 جلسه است، البته در مواردی نیاز به ادامه درمان برای مدت طولانی وجود دارد.

در مورد سایر مشکلات مانند اختلالات حسی، اختلالات بلع و تکلم، بی‌اختیاری ادراری، بی‌خوابی، درد مزمن و... نیز از همین روش با انتخاب نقاط متفاوت و بر حسب شرایط هر بیمار استفاده می‌شود.

يك دوره درمانی طب سوزنی به همراه ماساژ و فیزیوتراپی و در بعضی موارد داروهای گیاهی می‌تواند تاثیر قابل ملاحظه‌ای در بهبود وضع بیمار داشته باشد.

یکی دیگر از مشکلات شایع بیماران پس از سکتة مغزی، افسردگی یا اختلالات حافظه است که طب سوزنی به همراه ترکیبات گیاه جینگکو می‌تواند برای درمان آن بسیار مؤثر باشد.

امروزه طب سوزنی از جمله طب سوزنی بدن و سر با یا بدون جریان الکتریسیته در درمان و بازتوانی عوارض مختلف پس از سکتة مغزی جایگاه خاصی پیدا کرده است و اگر این درمان توسط پزشک منحصص طب سوزنی انجام شود، اثر بخش و بدون عوارض جانبی

است.

دکتر امیرهومن کاظمی - متخصص طب سوزنی و گیاهان دارویی