



وقتي غذا خوب جذب نمي شود

سوءجذب به معنای نقص در جذب مواد غذایی است و یکی از مشکلات شایع سلامتی در همه جوامع است.

جام جم آنالین: سوءجذب به معنای نقص در جذب مواد غذایی است و یکی از مشکلات شایع سلامتی در همه جوامع است. این بیماری به دلیل آسیب ساختمانی یا عملکرد جدار روده‌ها ایجاد شده و در این حالت غذایی که خورده می‌شود، بخوبی جذب نشده و بیشتر آن دفع می‌شود.

نتیجه این جذب نشدن غذا و دفع مواد مغذی ایجاد مدفوع چرب و اسهال است. علامت واضح چرب بودن مدفوع چسبیدن آن به سنگ توالت و تمیز نشدن آن است.

برخلاف اسهال‌های میکروبی که معمولاً پر حجم و آبکی است، سوءجذب ممکن است اسهال ملایمی ایجاد کند یا فقط با نقص جذب مواد غذایی و کمبود آنها بروز پیدا کند. به همین دلیل گاهی بیماری‌های ایجادکننده سوءجذب دیر تشخیص داده می‌شود.

بیماری سلیمیک یکی از شایع‌ترین علل ایجادکننده سوءجذب در کشور ماست. این بیماری به دلیل آلرژی مخاط روده‌ها به پروتئین موجود در برخی غلات که گلوتن نام دارد، ایجاد می‌شود.

علامت مشخص این بیماری شروع مشکلات گوارشی مثل اسهال و نفخ در شیرخوار همزمان با شروع غذاست. همان‌گونه که گفته شد گاهی این علائم خیلی خفیف است و بیماری تشخیص داده نمی‌شود.

به این ترتیب کودک هر روز لاغر و نحیف می‌شود. کم‌خونی که به دلیل نقص جذب آهن و اسیدفولیک رخ می‌دهد علامت بارز این بیماری است.

کمبود دیگر مواد مغذی مثل ویتامین D، کلسیم، ویتامین B12 و انواع پروتئین‌ها نیز ممکن است بیمار را دچار بیماری‌های مختلفی همچون راشیتیزم و کندي رشد کند.

قطع کامل پروتئین‌های حاوی گلوتن می‌تواند باعث فروکش کردن بیماری شده و علائم بیماری را برطرف کند. از آنجا که گلوتن در بسیاری از مواد غذایی بخصوص انواع نان‌ها وجود دارد، این کار بسیار مشکل بوده و در بسیاری موارد غیر ممکن است.

قطع مصرف نان نه تنها برای درمان سلیمیک کاربرد دارد، بلکه در گذشته روش اصلی تشخیص نیز بوده است. در صورتی که بیمار مبتلا به سلیمیک بود، بعد از گذشت چند ماه از قطع مصرف غلات علائم به طور مشخصی بهبودی می‌یافت و در غیر این صورت تشخیص دیگری مطرح می‌شد.

همان‌گونه که شرح داده شد، قطع مصرف غلات کاری بسیار مشکل است و به همین دلیل در سال‌های اخیر روش‌های بهتری برای تشخیص ابداع شده است.

اندازه‌گیری آنتی‌بادی‌های خاص در خون، بیماری را در مرحله اول تشخیص می‌دهد و در مرحله بعد با نمونه‌برداری از مخاط روده می‌توانیم به تشخیص قطعی برسیم.

بیماری سلیمیک نه تنها به عنوان یکی از عوامل اصلی سوءجذب اهمیت داشته، بلکه این بیماری با چند بیماری خودایمنی ارتباط دارد و گاهی با تشخیص بیماری سلیمیک بیماری‌های مرتبط کشف می‌شود.

&171#درماتیت هرپتیفرم» نوعی بیماری پوستی است که باعث تاول‌های ریز می‌شود؛ این بیماری همراهی زیادی با سلیمیک دارد.

بیماری دیابت نوع یک نیز که معمولاً در کودکی یا نوجوانی بروز پیدا می‌کند گاهی همزمان با سلیمیک در یک بیمار وجود دارد.

نکته مهم در مورد بیماری سلیمیک این است که گاهی بیماری در سنین جوانی یا میانسالی ظاهر می‌شود. گاهی نیز بیماری در کودکی شروع می‌شود و در سنین بالاتر بهبود می‌یابد.

