

## مصرف خود سرانه گیاهان دارویی خطرناک است

مصرف خود سرانه گیاهان دارویی خطرناک است...



### مصرف خود سرانه گیاهان دارویی خطرناک است

جمعی از محققان دانشگاه علوم پزشکی تهران بر این باورند هرچند گیاهان دارویی در درمان برخی بیماری‌ها می‌توانند به تنهایی یا به همراه داروهای شیمیایی نوین موثر باشند، اما در بسیاری از بیماری‌ها نمی‌توانند جایگزین داروهای متداول گردند.

مصرف داروهای گیاهی مانند داروهای شیمیایی، باید با تایید و تجویز پزشک و زیر نظر وی انجام پذیرد و این تصور که چون این مواد طبیعی هستند و خوردن هر مقدار از آنها بی‌ضرر است، اشتباه است.

استفاده بیش از حد (در صورتیکه دوز متفاوت آن مفید باشد) می‌تواند موجب مسمومیت و در مواردی حتی منجر به مرگ شود، مثلاً استفاده بی‌رویه از گیاهی بنام انگشتانه، ممکن است باعث خستگی، ضعف عمومی، گیجی، توهم، سردرد، بی‌حالی، سرگیجه، غش، نامنظمی حرکات قلب، تارگی دید، دو بینی، بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ و... شود.

همچنین یک مشکل به ظاهر ساده ممکن است نشانه بیماری خطرناک باشد. مثلاً سرفه می‌تواند نشانگر سل یا حتی سرطان ریه باشد، که در صورت عدم مراجعه در زمان مناسب به پزشک موجب پیشرفته‌تر شدن بیماری می‌شود.

بنابراین توصیه می‌شود در صورت بروز علائم خاص بیمارگونه با مراجعه به پزشک نسبت به رفع مشکل اقدام کنید و در صورت تمایل به استفاده از داروهای گیاهی، با اجازه پزشک متخصص و زیر نظر وی اقدام به مصرف آن شود.

همچنین گاهی داروهای گیاهی تأثیر اندکی بر درمان بیماری داشته و همراهی آن با داروهای شیمیایی رایج می‌تواند به نتایج بسیار امیدوارکننده بینجامد.