

دستیابی به داروی جدید برای درمان بی‌خوابی

نتایج یک تحقیق نشان داد استفاده از یک داروی بی‌خطر و مؤثر به درمان بی‌خوابی کمک می‌کند.



نتایج یک تحقیق نشان داد استفاده از یک داروی بی‌خطر و مؤثر به درمان بی‌خوابی کمک می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، محققان با استفاده از داروی ساوورکسانت (Suvorexant) و همچنین تجویز دارونما روی 254 فرد 18 تا 64 سال که با وجود سلامت جسمی و روحی مطلوب دارای مشکل بی‌خوابی بودند، دریافتند داروی ساوورکسانت با مهارکردن فعالیت پیام‌رسان‌های شیمیایی در مغز به نام اورکسین که مسئول تنظیم بیداری است باعث بهبود وضعیت خواب می‌شود.

نتایج حاصل از این گزارش می‌افزاید: در مقایسه با گروه تحت درمان با دارونما، افرادی که از این دارو استفاده کردند به میزان 5 تا 13 درصد در خواب خود احساس بهبودی کردند.

محققان همچنین افزودند: استفاده از این دارو توانست به میزان 21 تا 35 دقیقه از بیداری شبانه گروه مورد آزمایش بکاهد.

به گفته محققان، یافته‌های این مطالعه با بیان شواهدی به عنوان یک استراتژی جایگزینی موفق برای درمان بی‌خوابی با استفاده از داروی ساوورکسانت می‌افزاید که مصرف این دارو هیچگونه عوارض جانبی خاصی در گروه مورد مطالعه نداشته است و این درحالی است که داروهای دیگر مورد استفاده برای بی‌خوابی، گیرنده‌های مختلف مغز را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

نتایج این تحقیق در نشریه پزشکی آکادمی نورولوژی آمریکا منتشر شده است.