



کاهش 50 درصدی پوسیدگی دندان با ویتامین D

یافته‌های جدید محققان نشان می‌دهد که ویتامین D با جلوگیری از پوسیدگی دندان، سلامت دهان و دندان‌ها را ارتقا می‌دهد.

یافته‌های جدید محققان نشان می‌دهد که ویتامین D با جلوگیری از پوسیدگی دندان، سلامت دهان و دندان‌ها را ارتقا می‌دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر، نتایج یک تحقیق بر روی 3 هزار کودک در کشورهای مختلف با میانگین سنی 10 سال توسط انجمن دندانپزشکی آمریکا نشان داد که ویتامین D به طور قابل توجهی می‌تواند در مدیریت پوسیدگی دندان‌ها مؤثر باشد.

محققان این تحقیق با نتایج حاصل از این گزارش با مشاهده کودکان مورد مطالعه و تاکید بر اهمیت ویتامین D اعلام کردند که ویتامین D قادر است تا 50 درصد از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری کند.

محققان ضمن بررسی افزایش سطح ویتامین D در این کودکان از طریق استفاده از مکمل‌های اشعه UV یا مکمل‌های غذایی با روغن کبد ماهی و سایر محصولات حاوی این ویتامین نشان دادند که کمبود این ویتامین با بروز دندان‌های ضعیف و یا تاخیر در رویش آنها همراه است و به طور بالقوه کودکان را مستعد ابتلا به پوسیدگی دندان می‌کند.

به گفته محققان، این یافته‌ها شدت اثرات محافظتی ویتامین D را در بهبود سلامت دهان و دندان‌ها تایید می‌کند و با توجه به اینکه میزان سطوح پوسیدگی دندان در کودکان در حال افزایش است، زنان باردار با پی بردن به ضروری بودن این ویتامین برای سلامت فرزندانشان می‌توانند از میزان این صدمات بکاهند.

نتایج این تحقیق در نشریه ساینس دیلی منتشر شده است.