

چای سبز هم ضرر دارد



محققان آمریکایی و اسپانیایی در تحقیق بر روی اثرات زیانبار چای سبز بر روی کبد و به طور کلی بدن را در طولانی مدت، شناسایی کردند. تا پیش از این دانشمندان و پزشکان مصرف چای سبز را توصیه می‌کردند.

جام جم آنلاین: محققان آمریکایی و اسپانیایی در تحقیق بر روی اثرات زیانبار چای سبز بر روی کبد و به طور کلی بدن را در طولانی مدت، شناسایی کردند. تا پیش از این دانشمندان و پزشکان مصرف چای سبز را توصیه می‌کردند. به گزارش باشگاه خبرنگاران، خبرگزاری ecobyte.ru نوشت: این محققان موفق به کشف خاصیت غیر معمول چای سبز شدند که مانع از جذب اسید فولیک در بدن می‌شود.

همچنین؛ با مصرف تنها دو یا سه فنجان چای سبز در روز، ممکن است اختلال ساختاری و عملکردی در کبد ایجاد شود.

محققان دانشگاه دولتی واقع در ایالت نیوجرسی، به تاثیر منفی چای سبز بر پالایش سلولهای کبدی پی بردند.

همچنین؛ آنها دریافتند، در صورتی که چای سبز به طور مرتب مصرف شود، در بدن تعداد پلی فنول هایی که تأثیر منفی بر کبد در سطح سلولی می‌گذارد، افزایش می‌یابد که می‌تواند منجر به اختلال کامل در عملکرد این عضو شود.

مصرف دست کم دو فنجان چای سبز در روز می‌تواند باعث تهدید و تخریب کبد شود.

محققان توصیه می‌کنند؛ بر روی استفاده مداوم از این نوشیدنی در رژیم غذایی خود تأمل کنید.