

بزرگی شکم نشانه کبد چرب است

به گزارش ایرنا، دکتر رضا ملک زاده گفت: مهمترین خطر کبد چرب، سکنه قلبی و مغزی زودرس است. یکی دیگر از علایم کبد چرب داشتن آنزیم بالا در خون است که این مسئله با آزمایش قابل تشخیص است.



مهم‌ترین علایم کبد چرب، داشتن شکم بزرگ است. 30 درصد از مردم ایران دارای درجاتی از کبد چرب هستند

به گزارش ایرنا، دکتر رضا ملک زاده گفت: مهمترین خطر کبد چرب، سکنه قلبی و مغزی زودرس است. یکی دیگر از علایم کبد چرب داشتن آنزیم بالا در خون است که این مسئله با آزمایش قابل تشخیص است.

دکتر ملک زاده خاطرنشان کرد: برخی از افرادی که مبتلا به کبد چرب هستند با پیشرفت این بیماری مبتلا به نارسایی کبد می‌شوند که البته در برخی از بیماران حتی ممکن است 30 سال طول بکشد تا کبد دچار نارسایی شود.

وی گفت: مطالعات و تحقیقاتی در زمینه مصرف چای و قهوه نشان می‌دهد که مصرف زیاد چای در افراد مبتلا به کبد چرب ضرر دارد و در مقابل مصرف قهوه برای کبد چرب مفید است.

ملک زاده در مورد بروز چاقی در جامعه هشدار داد و افزود: متأسفانه امروزه بیماری چاقی در جامعه ما بسیار شایع شده است و پیشگیری از چاقی و درمان آن می‌تواند در درمان کبد چرب موثر باشد.

وی در مورد شیوع بیماری سرطان روده بزرگ در کشور گفت: قرار است طرح غربالگری در مورد سرطان روده بزرگ در شهر تهران اجرا شود. یکی از فرضیاتی که در این طرح مورد ارزیابی قرار می‌گیرد، وجود میکروب در روده انسان است که در ایجاد سرطان می‌تواند نقش داشته باشد مانند سرطان معده که علت اصلی آن وجود میکروب است.

ملک زاده افزود: سابقه فامیلی در ابتلا به سرطان روده بزرگ نقش دارد و به آن دسته از افرادی که در تهران دچار سرطان روده بزرگ شده‌اند توصیه می‌شود که به صورت دوره‌ای حتماً مورد ارزیابی و آزمایش قرار گیرند.

به گفته وی 60 درصد افرادی که به سرطان روده بزرگ مبتلا شده‌اند، سابقه خانوادگی دارند و ضایعات پیش سرطانی در آنان 10 سال زودتر می‌تواند بروز کند.

ملک زاده همچنین در مورد بیماری ریفلاکس معده خاطرنشان کرد: ریفلاکس معده سرطان را نیست و تصور مردم مبنی بر این که ریفلاکس معده در آینده تبدیل به سرطان می‌شود، اشتباه است. ریفلاکس معده همان بازگشت محتوای غذا از معده به مری و دهان بیمار است و ناشی از وجود میکروب هلیکوباکتری پیلوری است. این بیماری با مصرف دارو قابل درمان و کنترل است.

به گفته وی استرس، اضطراب، نوع خوراک، تند غذا خوردن، غذاهای تند، فست و فودها و چاقی از مهمترین علل ایجاد ترش کردن معده یا ریفلاکس است.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود: نیمی از افرادی که دچار ریفلاکس معده هستند پس از درمان، ریفلاکس آنان عود می‌کند و ما این اطمینان را می‌دهیم دارویی که پزشکان برای آنان تجویز می‌کنند به نام امپرازول خطرات و عوارضی برای آنان ندارد و سال‌ها می‌توانند این دارو را مصرف کنند.

این فوق تخصص گوارش و کبد یادآور شد: پزشکان ایرانی در زمینه پیشگیری از بیماری‌های گوارشی از بسیاری از کشورهای دنیا و منطقه جلوتر هستند. حدود 80 درصد از مرگ و میرها در کشور ایران مربوط به بیماری‌های غیرعفونی است.

به گفته وی دوازدهمین کنگره گوارش و کبد از 8 تا 10 آذرماه با هدف ارایه آخرین دستاوردهای علمی در این زمینه در مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می‌شود.

