



آیا با طلاق مرگ زودتر به سراغمان می آید!

افزایش آمار طلاق در کشور ما را براین داشت تا به بررسی طلاق برجسم وروح انسان و کاهش طول عمر افراد بپردازیم.

سلامت نیوز: افزایش آمار طلاق در کشور ما را براین داشت تا به بررسی طلاق برجسم وروح انسان و کاهش طول عمر افراد بپردازیم.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران این روزها صحبت از طلاق زیاد شده. اگر به آمار طلاق در کشور نگاهی بیندازیم، دلیلش را می فهمیم. تقریباً همه مردم از اینکه طلاق چه پیامدی را برای فرد و اجتماع به دنبال دارد، کم و بیش با خبرند، اما در این گزارش می خواهیم از پنجره ای دیگر به این معضل اجتماعی نگاه کرده و ببینیم که آیا طلاق برکاهش طول عمر افراد تاثیر گذار است یا خیر؟

در همین راستا گفتگویی انجام دادیم با دکتر فردوسی روانشناس و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی و نظر او را جویا شدیم.

او گفت: طلاق مشکلاتی مانند تنهایی، استرس و تنش، تغییر در فرم زندگی و دیدگاه اجتماعی و کمبودهای اقتصادی را به همراه داشته و زوجهایی که دارای فرزند هستند بعد از طلاق و علاوه بر موارد ذکر شده با مشکلات فرزندانشان هم دست به گریبانند.

وی اینگونه ادامه داد: افراد مطلقه و به طور کلی آدمهای تنها، وقتی با مشکلات مختلف مواجه می شوند و در استرس و تنش های روانی قرار می گیرند، چون فاقد حمایت های عاطفی و ارتباطی هستند و به مرور زمان سیستم ایمنی روانی آن ها ضعیف شده و حساس و رنجور می شوند و در مقابل کوچکترین مشکلات واکنش های روانی تندی را از خود نشان می دهند این ضعف روانی درصد ابتلا به بیماری های روحی و روانی وابسته جسمی را در آن ها افزایش داده اگر این افراد در طولانی مدت در معرض این فشارها قرار داشته باشند در اثر ضعف شدید سیستم ایمنی احتمال ابتلا به بیماری های خطرناک در آن ها افزایش می یابد.

از طرفی نتایج تحقیقاتی که توسط پژوهشگران دانشگاه آریزونا انجام شد، نشان داد که افراد مطلقه نسبت به افراد متأهل در خطر مرگ زودرس هستند.

وقتی نظر دکتر فردوسی را در این باره خواستیم گفت: نمی توان گفت که طلاق به طور مستقیم باعث مرگ زودرس در افراد می شود، اما با توجه به توضیحاتی که داده شد، طلاق به دلیل مشکلات و تنشهایی که برای انسان به همراه دارد بر سلامت جسم و روح او روحی در انسان شود، بنابراین می توان گفت که طلاق در این زمینه تاثیری غیر مستقیم دارد.

البته توجه به این نکته هم ضروری است که درست است طلاق امروزه به یکی از بزرگترین معضلات اجتماعی تبدیل شده اما پایان زندگی نیست، هیچ کس طلاق را توصیه نمی کند ولی باید به این نکته توجه داشت که گاهی زندگی زناشویی برای مرد و زن آنقدر سخت و غیر قابل تحمل می شود که آسیب های ناشی از طلاق بسیار کمتر از زمانی است که در زندگی مشترک بسر می برند، بنابراین طلاق را تنها راه افراد می یابند. به هر حال امیدواریم در آینده شاهد کاهش آمار طلاق و آسیب های ناشی از آن باشیم.