



افزایش خطر سکته قلبی با از دست دادن شغل

محققان دریافته‌اند که از دست دادن شغل می‌تواند عاملی برای افزایش خطر حمله قلبی باشد و این خطر زمانی افزایش می‌یابد که یک نفر از کار اخراج می‌شود.

محققان دریافته‌اند که از دست دادن شغل می‌تواند عاملی برای افزایش خطر حمله قلبی باشد و این خطر زمانی افزایش می‌یابد که یک نفر از کار اخراج می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، بیکاری بیش از 2 میلیون نفر را در بریتانیا در بر گرفته است اما تاکنون اطلاعات اندکی درباره تأثیرات کلی از دست دادن شغل و خطراتی که این مسئله برای حمله و یا سکته قلبی به دنبال دارد ناشناخته باقی مانده بود.

دکتر متیو دوپری و همکارانش از کالج دوک در ایالات متحده ارتباط میان بیکاریهای طولانی مختلف و خطرات سکته قلبی در بیش از 13 هزار آمریکایی 51 تا 75 ساله را مورد بررسی قرار داده است.

دکتر دوپری اظهار داشت: اگرچه خطرات سکته قلبی در سال اول پس از از دست دادن شغل در بیشترین حالت خود قرار دارد، اما وضعیت بیکاری، تعداد کلی مشاغل از دست رفته و دوره زمانی که فرد بیکار مانده می‌تواند با افزایش خطر سکته قلبی نسبت داشته باشد.

گروه مطالعاتی که برای این تحقیق در نظر گرفته شد به طور متوسط 62 ساله بودند و طی 165 هزار و 169 نفر/سال، 1061 رویداد سکته را تجربه کرده بودند.

در این گروه، 14 درصد در آغاز مطالعه بیکار بودند، 69.7 درصد یک یا بیش از یکبار شغل خود را از دست داده بودند و 35.1 درصد زمانی را بیکار سپری کرده بودند.

آمارهای تحلیلی نشان می‌دهد که سکته قلبی در میان افراد بیکار بیشتر بوده و خطر این مسئله زمانی بیشتر شده که فرد از یک تا چهار بار شغل خود را از دست داده است.

این تحقیق نشان نمی‌دهد که خطرات حمله قلبی به طور خاص ظرف یک سال از زمان بیکاری فرد افزایش می‌یابد اما نه پس از آن.

دکتر دوپری افزود: ما به این نتیجه رسیدیم که وقتی فرد چندین شغل از دست می‌دهد خطر حمله قلبی در مقابل با عوامل ریسک سنتی چون استعمال دخانیات بیشتر وی را تهدید می‌کند. در این رابطه وضعیت اقتصادی کنونی و عدم ثبات در بازار کار و بیکاری میان کارگران باید تحقیقات بیشتری صورت گیرد تا هدفهای مناسب را برای مداخله موفق شناسایی کنیم.

نتایج این تحقیقات در مجله آنلاین First by Archives of Internal Medicine منتشر شده است.