

نارنگی، تصفیه کننده خون

نارنگی همانند پرتقال از مرکبات است. این میوه غنی از ویتامین C و فیبر است.



سلامت نیوز : نارنگی همانند پرتقال از مرکبات است. این میوه غنی از ویتامین C و فیبر است. نارنگی که بومی جنوب شرق آسیاست مانند پرتقال خواص زیادی دارد که در این مطلب ب به آن اشاره می کنیم.

تولیدکننده سلول های جدید است.

غنی سازی خون را انجام می دهد و با پاک سازی سموم و موادی مانند اسید اوریک، نمک اضافه را دفع می کند.

آرام بخش است.

برای سلامت سیستم گوارشی مفید است.

با تقویت کردن سیستم عصبی، باعث هوشیاری فرد می شود.

سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و مانع عفونت در بدن می شود .

عصاره طبیعی این میوه ترکیب خاصی دارد که با باکتری [#171&استافیلوکوکوس](#)؛ مقابله می کند. درمان نشدن این عفونت باعث درد شدید، سفت شدن مفاصل، انقباض و درد شدید در عضله، ورم، قرمزی، تب و تشنج می شود.

به گردش خون کمک می کند و در حفظ تعادل رطوبت پوست موثر است.

یبوست را کاهش می دهد. اسهال، نفخ، جوش های قرمز، خشکی و ترک پوست، ناراحتی مو و... را درمان می کند.