



لجبازی کودکان، پیامد سخت گیری های بی جا است

سلامت نیوز : دکتر عبدالوهاب خندان، روانپزشک در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: با توجه به این که آموزش در سن 2 تا 3 سالگی انجام می شود و از طرفی این سن، سن لجبازی و مقاومت کودکان است والدین باید مراقب رفتارشان باشند.

سلامت نیوز : دکتر عبدالوهاب خندان، روانپزشک در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: با توجه به این که آموزش در سن 2 تا 3 سالگی انجام می شود و از طرفی این سن، سن لجبازی و مقاومت کودکان است والدین باید مراقب رفتارشان باشند.

وی در ادامه مطلب خود افزود: در این سن ممکن است کودک در پی رفتار اشتباه و سخت گیری والدین لجبازی کند و به دلیل خصوصیات سن 2 تا 3 سالگی برای اثبات خود مختاری شروع به مقاومت و نافرمانی می کند و به جای این که آموزش ها را یاد بگیرد به عمد پوشک خود را کثیف کند. خندان تصریح کرد: در نهایت در پی بازخورد رفتار والدین ارتباط کودک با آنها خدشه دار خواهد شد و این مسئله جنبه های دیگر تربیت کودک را تحت الشعاع قرار خواهد داد.

این روانپزشک در ادامه اظهار داشت: اگر در مسیر این آموزش بیش از حد سخت گیری کنید و با عصبانیت کودکی را که پوشکش را کثیف کرده برخورد کنید ممکن است در برابر شما مقاومت کند و حتی برای کنترلتان و عصبانی کردن به عمد با آن که توانایی کنترل ادرار و مدفوعش را دارد پوشکش را کثیف کند.

وی در ادامه گفت: بنابراین در این دوره واکنش های سخت و حساسیت های بی مورد از خود نشان ندهید. خندان تصریح کرد: زیرا علاوه بر این که این رفتار ممکن است آموزش را به تعویق بیندازد باعث می شود خصوصیات و سواسی در سنین بالاتر در کودک شکل گیرد.

این روانپزشک خاطر نشان کرد: همچنین کودکی که در آینده نسبت به خود و اطرافیان سخت می گیرد و به نظم و ترتیب رفتار و سواس گونه پیدا می کند این رفتار قطعاً مشکلات دیگری را به همراه خواهد داشت.