



عصاره توت‌فرنگی؛ محافظ طبیعی در برابر آفتاب

بررسی‌ها نشان می‌دهد عصاره توت‌فرنگی از پوست در برابر مضرات پرتوهای UVA آفتاب محافظت می‌کند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد عصاره توت‌فرنگی از پوست در برابر مضرات پرتوهای UVA آفتاب محافظت می‌کند.

به گزارش ایسنا، مطالعات جدید حاکی از آن است که عصاره توت‌فرنگی به عنوان یک محافظ در برابر اشعه ماوراء بنفش عمل می‌کند.

محققان اظهار کردند: با خوردن این میوه و استفاده کردن از آن در محصولات آرایشی می‌توان از صدمات پوست جلوگیری کرد.

پژوهشگران ایتالیایی و اسپانیایی در حال بررسی و ساخت کرم از توت‌فرنگی هستند.

محققان دلایل مفید بودن این میوه را داشتن ماده آنتوسیانین در برگ‌ها و میوه‌های قرمز رنگ این میوه می‌دانند.

محققان دانشگاه بارسلونا اظهار کردند: این ترکیبات مهم، ضد التهاب هستند.

این مطالعه در مجله Agricultural Food Chemistry منتشر شده است.