

**امروز، روز مهربانی است**

مادر زن یا مادر شوهرتان را دوست ندارید؟ همکاریتان را نمی‌توانید تحمل کنید یا شاید از دنده چپ بیدار شده اید؟ در هرحال روز 13 نوامبر روز مهربانی است و باید به روی هم لبخند زد.

جام جم آنلاین: مادر زن یا مادر شوهرتان را دوست ندارید؟ همکاریتان را نمی‌توانید تحمل کنید یا شاید از دنده چپ بیدار شده اید؟ در هرحال روز 13 نوامبر روز مهربانی است و باید به روی هم لبخند زد.

به گزارش روز سه شنبه جام جم آنلاین به نقل از RTL، قدمت روز مهربانی به سال 1960 باز می‌گردد که براساس آن جنبشی در ژاپن شکل گرفت تا مهربانی را ارج نهاده و رفتار محبت آمیز در کارهای روزمره را تشویق کند. روز 13 نوامبر روز "لبخند محبت آمیز" است.

یک کلمه محبت آمیز، یک رفتار دوستانه یا یک لبخند کار چندانی دشواری نیست که نتوان انجام داد.

آدم‌های بداخلاق نگران نشوند، آنها می‌توانند از 14 نوامبر دوباره اخم کرده و بداخلاقی کنند.

این ابتکار ژاپنی به سایر نقاط جهان گسترش یافت و از سال 1997 در سراسر جهان روز 13 نوامبر به عنوان "روز مهربانی" گرامی داشته می‌شود.

شاید تصور کنید ارسال این خبر اکنون برای کشور ما دیر شده است، چه ایرادی دارد که ما فردا را به عنوان روز مهربانی گرامی بداریم. یا اصولاً چرا هر روز نسبت به یکدیگر مهربان نباشیم. قطعاً زندگی این‌گونه برای همه ما زیباتر خواهد شد.

مترجم: بهرام افتخاری.