

متولدین زمستان به روانپزشک مراجعه کنند!

اگر متولد فصل سرما هستید، به جای ناراحت شدن از نتایج این تحقیق، یک روانپزشک مشورت کنید. زیرا محققان معتقدند...



سلامت نیوز : اگر متولد فصل سرما هستید، به جای ناراحت شدن از نتایج این تحقیق، یک روانپزشک مشورت کنید. زیرا محققان معتقدند متولدان زمستان، به دلیل کمبود ویتامین D و کم نور بودن این فصل، بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به روان گسیختگی، آن هم در سن بلوغ قرار دارند. به گزارش نیوز اکسپرس، چنین مشکلاتی به ویژه در ساکنان کشورهای شمالی نیم کره شمالی بروز پیدا می کند و نشان می دهد که کمبود نور تا چه حد می تواند روی روان افراد تاثیر بگذارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از برترین ها ؛ بررسی های پژوهشگران نشان داد که افراد متولد دی و بهمن، بیشتر از دیگر ماه ها در خطر ابتلا به چنین مشکلی قرار دارند. از نظر آنها احتمال ابتلا به روان گسیختگی در میان زنان و مردان زمستانی فرقی نمی کند اما نشانه های آن در مردان متولد فصل زمستان زودتر خود را نشان می دهد. پژوهشگران معتقدند مردان به دلیل مشکلاتی که در دومین سه ماهه دوران بارداری مادر اتفاق می افتد و باعث تکامل کمتر جنین در رحم و تغییر و تحولات بیشتر مغزی نوزاد می شود، بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند.