

به کودکان زیر يك سال عسل ندهيد

در طول تاريخ در ميان ملل مختلف، عسل جايگاه خاصي را در ميان داروهاي سنتي به خود اختصاص داده است.



جام جم آنلاين: در طول تاريخ در ميان ملل مختلف، عسل جايگاه خاصي را در ميان داروهاي سنتي به خود اختصاص داده است. در قرآن از آن به عنوان داروي شفا بخش و درمان دردها نام برده شده و پيامبر عظيم الشان اسلام(ص) استفاده از آن را توصيه کرده است.

عسل نواحي مختلف، داراي ارزش غذايي و خواص درماني متفاوت است، اما مطالعات باليني و آزمایشگاهی بعضي خواص مشترك را براي عسل ثابت کرده است.

عسل داراي خواص ضد عفوني کننده قوي است. اين خاصيت شايد به دليل اثر اسمتيك و PH پايين و اسيدي عسل باشد. از اين رو عسل را مي توان براي ضد عفوني کردن زخمها استفاده کرد.

اگر عسل را به صورت موضعي روي زخمها استفاده كنيد باعث توليد پراكسیر هیدروژن مي شود که اثر ضد عفوني کننده دارد.

اين ماده شفا بخش در تسريع ترميم زخم نیز موثر بوده و مي تواند از رد زخم (اسکار) نیز جلوگیری کند. امروزه پمادهاي موضعي از عسل تهيه مي شود که حتي در اعمال جراحي زيبايي براي جلوگیری از رد زخم و بخيه نیز مورد استفاده قرار مي گيرد.

PH پايين و خاصيت اسيدي عسل از رشد باكتريها جلوگیری مي کند. براي درمان زخمهاي ديابتی، سوختگیها و ساير زخمهاي عفوني، عسل مي تواند يك جايگزين خوب باشد.

در واقع عسل با جذب آب موجود در بافتهاي متورم ترميم زخم را تسريع مي کند.

برخي مطالعات مصرف عسل و موم آن را در درمان آلرژي موثر دانسته است.

همچنين عسل يك داروي موثر در درمان زكام، سرماخوردگی، گلودرد و سرفه است. اين خاصيت شايد به دليل رقيق کننده و خلط آور بودن اين ماده است.

هرچند که مصرف عسل مي تواند به درمان اسهال عفوني کودکان کمک کند، اما اين امر بايد با نظر پزشک انجام شود.

خيلىها فکر مي کنند چون عسل يك ماده غذايي مقوي است، بنابراین بايد براي نوزادان هم استفاده شود؛ اما اين نکته بسيار مهم است که به علت احتمال وجود [#171&اسپورهاي بوتولونيوم](#) در عسل هرگز نبايد به کودکان زیر يك سال داده شود. اين در حالي است که معده کودکان بزرگتر و بالغ مي تواند آن را هضم کند.

دکتر اميرهومن کاظمي - متخصص طب سوزني و گیاهان دارويي