



درمان افسردگی با تحریک مغز

دانشمندان با استفاده از تحریک مغزی به روش جدیدی برای درمان افسردگی دست یافتند .

دانشمندان با استفاده از تحریک مغزی به روش جدیدی برای درمان افسردگی دست یافتند .

به گزارش ایرنا، دانشمندان می‌گویند تحریک مغز با یک جریان ضعیف الکتریکی می‌تواند افسردگی را به طور موثری درمان کند.

محققان دانشگاه نیو سوات ولز می‌گویند: آنها در این مطالعه مشاهده کردند که نیمی از افراد شرکت کننده با این روش جدید به طور موثری بهبود یافتند.

در این روش درمانی که یک شکل غیر تهاجمی تحریک مغزی است یک جریان ضعیف برق از طریق الکترودهایی که به مجموعه متصل می‌شوند از قسمت جلوی مغز عبور داده می‌شود.

همچنین در طول این درمان بیمار بیدار و هوشیار نگاه داشته می‌شود.

در این مطالعه دانشمندان 64 بیمار مبتلا به افسردگی را که از دو درمان قبلی افسردگی سودی نبرده بودند مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند.

بیماران روزی 20 دقیقه برای مدت شش هفته جریان‌های ضعیف برقی دریافت می‌کردند.

محققان گفتند: نتیجه این روش جدید بسیار بهتر از چیزی بود که اول به نظر می‌رسید . در این روش درمانی بیمارانی که درمان آنها راحت به نظر می‌رسید مورد مطالعه قرار نگرفتند.

به گفته آنها، نتیجه این روش درمانی بسیار متحیر کننده بود به طوری که 85 درصد از بیماران تحت درمان بهبود قابل توجهی یافتند و بیماری آنها پس از سه ماه عود نکرد.

آنها افزودند: نتایج این تحقیق نشان داد که دریافت جریان‌های ضعیف الکتریکی برای شش هفته بسیار بهتر از دست کم سه هفته است بنابراین بهتر است که این درمان در یک دوره طولانی‌تر به کار برده شود.