



وقتي ديابت اورژانسي مي شود

ديابت يا بيماري قند بيماري شايعي است كه با وجود شايع بودن و توجه خاص مردم و پزشكان، يك سوم از مبتلايان به بيماري تشخيص داده نمي شوند.

جام جم آنلاين: ديابت يا بيماري قند بيماري شايعي است كه با وجود شايع بودن و توجه خاص مردم و پزشكان، يك سوم از مبتلايان به بيماري تشخيص داده نمي شوند. بيماري هاي عفوني، چاق، وراثت و بسياري از عوامل ناشناخته نيز وجود دارد كه مولد بيماري است.

بدن براي سوزاندن و استفاده از بسياري از مواد، نياز به ماده اي به نام انسولين دارد. اين ماده در لوزالمعده توليد مي شود. در بيماران ديابتي يا اين ماده توليد نمي شود يا ميزان توليد آن با ميزان نياز بدن همخواني ندارد.

ديابت داراي دو شكل اصلي است: نوع يك يا ديابت جوانان، نوع 2 يا ديابت افراد چاق. در ديابت نوع يك به دنبال واكنشي ناخواسته عليه بدن، منبع توليد انسولين در لوزالمعده از بين مي رود.

اين افراد انسوليني ندارند، بنابراين براي جبران بايد انسولين تزريق كنند. انسولين بايد به گونه اي براي آنها تزريق شود كه نياز بدن را طي يك شبانه روز تأمين كند. اين نوع از ديابت در کمتر از 10 درصد مبتلايان بروز مي كند.

در ديابت نوع 2 كمبود در توليد انسولين تا حدي وجود دارد، اما بخشي از بيماري به مقاومت فرد به انسولين برمي گردد.

گاهي سطح انسولين شناور در خون در اين نوع از ديابت بالاتر از حد طبيعي است، اما به دليل مقاومت بدن، جوابگوي نيازها نيست. حدود 90 درصد بيماران ديابتي به اين نوع مبتلا مي شوند.

شكلي از ديابت در زنان، آن هم در دوران بارداري بروز و با وضع حمل بيماري هم فروكش مي كند؛ هرچند تعدادي از آنها در گذر حيات به ديابت مبتلا مي شوند.

تشخيص ديابت

براي تشخيص لازم است كه قند خون را پس از هشت ساعت ناشتا بودن اندازه گيري كرد. قند ناشتا هميشه کمتر از 100 گزارش مي شود؛ اگر قند خون 126 يا بالاتر بود فرد مبتلا به ديابت است.

حال اگر قند در محدوده 100 تا 126 باشد مشكل چيست؟ فرد در اين شرايط مستعد ديابت است. اين افراد با اين كه ديابت ندارند، اما مستعد ابتلا هستند، بنابراين بايد زير نظر پزشك رژيم غذايي مناسب و ورزش را شروع كنند.

گاهي فرد بدون اين كه ناشتا باشد قند خون مي دهد. اين فرد در صورتي ديابتي در نظر گرفته مي شود كه حداقل قند خونس 200 بوده و داراي علائم هم باشد. علائم ديابت شامل نوشيدن زياد آب، ادرار زياد و كاهش وزني است كه هيچ توجيهي ندارد.

علاوه بر علائم ياد شده ممكن است اولين علامت بيمار ديابتي افت هوشياري، دردهاي عصبي يا زخم دير بهبوديابنده باشد.

اگر بيماري قند در شما تشخيص داده شد بايد در اولين فرصت براي شروع درمان به پزشك مراجعه كنيد؛ اما در موارد بيمار داراي قند خون بالا دچار افت هوشياري، اختلال تنفسي يا افت فشارخون مي شود كه در اين شرايط امكان درمان سرپايي وجود نداشته و بايد درمان در اورژانس شروع شده و حتي بيمار را بستري كرد.

اگر قند خون بيمار بيش از 300 باشد بدون توجه به اين كه سابقه ديابت داشته يا نداشته، علامتي دارد يا ندارد، بايد او را سريعاً به اورژانس جهت بررسي هاي تكميلي انتقال داد.

دكتور بهروز هاشمي - متخصص طب اورژانس