

[خنده بر درمان سرطان موثر است](#)

خنده بر درمان سرطان موثر است ...



خنده بر درمان سرطان موثر است

بررسی های پژوهشگران نشان می دهد، "خنده" می تواند در مهار روند سرطان و درمان آن، موثر باشد. به گزارش سلامت نیوز، پایگاه اینترنتی "گوگل نیوز" نوشت: پژوهشگران مراکز درمان سرطان آمریکا، "سی تی سی ای" در ایلینوی، با برگزاری جلسات خنده درمانی دریافته اند، "لبخند"، خنده معمولی، خنده با صدای بلند و قهقهه، سبب افزایش اکسیژن بدن، کاهش استرس، بهبود تنفس، کاهش فشار خون بالا، بهبود عملکرد ماهیچه ها و قلب و افزایش روحیه بیماران می شود.

در این جلسات، بیماران برای هم لطیفه می گویند و می خندند. پژوهشگران دریافته اند، خنده با ایجاد این تاثیرات مثبت، سبب از بین رفتن سلول های سرطانی یا کاهش سرعت تکثیر آنها و بهبود بیماران می شود.

هر روز بیماران بیشتری در این مراکز ابراز می کنند که خنده، حال آنان را بهتر می کند، به طوری که تاثیر آن حتی از داروهای سرطان نیز بیشتر است، ضمن اینکه هیچ عوارضی ندارد.