



## **خوراندن قطره آهن از بیست روزگی به نوزادان نارس جهت پیشگیری از کم خونی موثر است**

خوراندن قطره آهن از بیست روزگی به نوزادان نارس جهت پیشگیری از کم خونی موثر است...

### **خوراندن قطره آهن از بیست روزگی به نوزادان نارس جهت پیشگیری از کم خونی موثر است**

نتایج یک مطالعه نشان می دهد: دادن قطره آهن از روز بیستم تولد به نوزادان نارس در پیشگیری از کم خونی فقر آهن موثر است.

این مطالعه توسط نرگس بیگم میر بهبهانی و گروهی از همکارانش در دانشگاه علوم پزشکی گرگان با هدف بررسی و مقایسه اثر شروع زودرس آهن بر اندکس های خونی و بروز کم خونی فقر آهن و نقش آن در پیشگیری از کم خونی فقر آهن در کودکان پره ترم انجام شده است.

این کارآزمایی بالینی روی 30 شیرخوار پره ترم 20 روزه مراجعه کننده به 4 مرکز بهداشتی درمانی شهرستان گرگان که تحت تغذیه انحصاری با شیر مادر بودند و بیماری زمینه ای و اختلال رشد نداشتند، صورت گرفت.

این شیرخواران به دو گروه 15 نفری (مداخله و مقایسه) تقسیم و برای هر شیرخوار پرسشنامه ای حاوی مشخصات فردی تکمیل گردید. گروه مداخله از 20 روزگی روی آهن پروفیلاکسی 2mg/kg قرار گرفتند. تمامی شیرخواران در دوماهگی از نظر وجود کم خونی فقر آهن بررسی شدند سپس اطلاعات بدست آمده مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته های مطالعه نشان می دهد: میزان خطر نسبی ابتلاء به کم خونی فقر آهن در گروه مداخله 0/4 برابر گروه مقایسه بود که نشان دهنده اثر پیشگیری کننده قطره آهن در گروه مداخله می باشد اما از نظر آماری این اختلاف بین دو گروه معنی دار نبود.

نتایج نهایی این بررسی حاکی از آن است که شروع قطره آهن در 20 روزگی در نوزادان نارس در پیشگیری از کم خونی فقر آهن از نظر بالینی مؤثر بوده است، هرچند این اختلاف از نظر آماری معنی دار نمی باشد.