



## با این اختراع جدید دیگر مشکلی برای چرت زدن در محل کار ندارید!

اگر سر کار خیلی احساس خواب‌آلودگی می‌کنید و دوست دارید، برای چند دقیقه کوتاه هم که شده، بخوابید و دوباره سرحال، به سر کار خود برگردید، می‌توانید یکی از این اتاقک‌ها برای دفتر خود سفارش دهید.

اگر سر کار خیلی احساس خواب‌آلودگی می‌کنید و دوست دارید، برای چند دقیقه کوتاه هم که شده، بخوابید و دوباره سرحال، به سر کار خود برگردید، می‌توانید یکی از این اتاقک‌ها برای دفتر خود سفارش دهید. آیا برای شما هم پیش آمده که وقتی سر کار هستید، احساس خواب‌آلودگی کنید، آن هم خیلی خیلی خواب‌آلود؟ مهندسان اتاقکی طراحی کرده‌اند که کاملا برای شما مناسب است.

به گزارش دیسکوری، ماری ویرجینی باربت، طراح، برای یک شرکت ساخت مبلمان اداری به نام هاوورث، اتاقکی طراحی کرده می‌تواند در محل کار قرار داده شود. بدین ترتیب، هر وقت کارکنان احساس کنند به شدت به خواب نیاز دارند، می‌توانند تنها ده دقیقه در آن استراحت کنند و بعد، حسابی سرحال شوند.

این اتاقک، غلاف فضای آرام (CalmSpace Pod) نام دارد و ساختار آن، در واقع یک کپسول است که بدون اتصال به جایی یا چیزی، گوشه‌ای از محل کار قرار می‌گیرد و در گوشه درونی آن، یک تشک از ترکیبات آینده‌نگرانه جای داده شده است. نور محیطی درون کپسول به آرامی بین رنگ‌های زرد، صورتی و آبی تغییر می‌کند و فضایی آرام‌بخش را به وجود می‌آورد. همچنین لایه‌ای از عایق، باعث می‌شود هیچ صدایی از بیرون، مزاحم خواب کسی که درون کپسول است نشود.

برای این که افراد، برای مدت طولانی نخوابند، می‌توان به اتاقک برنامه‌ای داد که فرد را بعد از 10 یا 20 دقیقه بیدار کند. اما چرا بیشتر نه؟ پیش‌زمینه‌ای که باربت در نوروفارماکولوژی دارد، به او یاد داده که چرت زدن روزانه، نباید طولانی‌تر از 30 دقیقه شود، چرا که هر دقیقه بیشتر باعث افزایش احساس کسل بودن و عدم هشیاری فرد می‌شود،

این اتاقک در حال حاضر در فرانسه ارائه شده است، اما هیچ اطلاعاتی مبنی بر این که به زودی در جای دیگری قابل دستیابی باشد، منتشر نشده است. غلاف فضای آرام به عنوان نمونه در مرکز تلفن تلکام اورنج فرانسه واقع در لیون تست شد.