



عوارض کار شبانه برای مردان

مردانی که به طور مداوم در شیفت شب کار می کنند با خطرات بیشتری در زمینه ابتلا به بیماری، بخصوص سرطان دست و پنجه نرم می کنند.

جام جم آنلاین: مردانی که به طور مداوم در شیفت شب کار می کنند با خطرات بیشتری در زمینه ابتلا به بیماری، بخصوص سرطان دست و پنجه نرم می کنند.

طی تحقیقی که پژوهشگران کانادایی بتازگی نتایج آن را اعلام کرده اند، مردانی که در شیفت شب کار می کنند در مقایسه با کارکنان شیفت صبح بیشتر در معرض ابتلا به انواع سرطان چون پروستات، مثانه، روده و ریه قرار دارند.

این تحقیق که با بررسی بیماری های 3137 مرد مبتلا به سرطان و ثبت اطلاعات شغلی آنها صورت گرفته نشان داده اختلال در ترشح هورمون ملاتونین در غده پینه آل، احتمال تحریک تومورهای سرطانی را زیاد می کند.

ملاتونین هورمونی است که ساعت خواب را تنظیم می کند و بیشتر با فرارسیدن تاریکی شب به دستور غده پینه آل در مغز ترشح می شود.

براساس نتایج تحقیق دیگری که پیش از این در آمریکا منتشر شده بود نیز کار در شیفت شب علاوه بر تغییرات هورمونی، خطر ابتلا به دیابت، بیماری های قلبی و عروق و چاقی را افزایش می دهد.

همچنین در بررسی و تجزیه و تحلیل دیگری که محققان کانادایی و نروژی بر نتایج 34 پژوهش انجام داده اند بیانگر آن است که محدود کردن شیفت کار به شب، فشار بر قلب را افزایش می دهد.

در این بررسی تاکید شده در مجموع 17 هزار و 359 عارضه قلبی، شش هزار و 598 سکته قلبی و یک هزار و 854 سکته مغزی بررسی شده، اکثرا فرد مبتلا مجبور به کار در شیفت های نامنظم بوده است. (جام جم - ضمیمه چار دیواری)