

فکرکردن به ریاضی دردناک است

$$\begin{aligned}\nabla \cdot \mathbf{D} &= \rho \\ \nabla \cdot \mathbf{B} &= 0 \\ \nabla \times \mathbf{E} &= -\frac{\partial \mathbf{B}}{\partial t} \\ \nabla \times \mathbf{H} &= \mathbf{J} + \frac{\partial \mathbf{D}}{\partial t}\end{aligned}$$

اسکن‌های مغزی نشان می‌دهند فکرکردن درباره ریاضی به اندازه زخم سوختگی ناشی از برخورد فلزی داغ با بدن دردناک است، اما حقیقت این است که چنین حسی تنها یک تصور بوده و حل کردن ریاضی به هیچ‌وجه دردناک نیست.

همشهری آنلاین: اسکن‌های مغزی نشان می‌دهند فکرکردن درباره ریاضی به اندازه زخم سوختگی ناشی از برخورد فلزی داغ با بدن دردناک است، اما حقیقت این است که چنین حسی تنها یک تصور بوده و حل کردن ریاضی به هیچ‌وجه دردناک نیست. به گزارش پاپ‌ساینس، آیا شما نیز در دسته افرادی قرار دارید که نرم‌افزار ماشین‌حساب گوشی خود را همواره فعال نگه می‌دارند تا از آن برای محاسبه تخفیف فروشگاه‌ها و یا صورت‌حساب رستوران استفاده کنند؟ آیا دیدن مسائل ریاضی شما را عصبی می‌کند و یا شما از ریاضی هراس دارید؟ حقیقت این است که هیچ یک از این احساسات درست نیستند و این تنها مغز شماست که شما را فریب می‌دهد.

در مغزهای فراری از ریاضیات، فکر کردن محض به حل کردن یک مساله ریاضی همان واکنش عصبی را ایجاد خواهد کرد که درد فیزیکی از خود ایجاد می‌کند. بر اساس مطالعه‌ای جدید، ریاضی، یا دست کم فکر کردن به ریاضی واقعا دردناک است، اما حل کردن مسائل ریاضی چنین اثری بر روی بدن ندارد.

محققان دانشگاه شیکاگو در مطالعه‌ای جدید این پدیده را توضیح داده‌اند. این محققان بر روی 28 داوطلب که 14 نفر از آنها ریاضی‌هراسی داشته و 14 نفر دیگر با ریاضی مشکلی نداشتند مطالعه کردند. محققان میزان اضطراب این افراد را از واکنش‌های آنها نسبت به دریافت کتاب ریاضی یا وارد شدن به کلاس ریاضی تخمین زدند. سپس درحالی‌که داوطلبان درحال حل مساله‌ای ریاضی بودند یا جدولی را حل می‌کردند، مغز آنها اسکن شد.

اسکن‌ها نشان دادند هرچه میزان ریاضی‌هراسی در افراد بیشتر باشد، فکرکردن به ریاضی، موجب فعال شدن اینسولای عقبی می‌شود، منطقه‌ای درونی از مغز که با ثبت تهدیدهای مستقیم نسبت به بدن و تجربه کردن درد در ارتباط است. اما بخش شگفت‌انگیز این است که افراد در هنگام حل کردن همان مساله‌ای که انتظارش را می‌کشیدند، چنین واکنشی را از خود نشان نمی‌دادند.