

رهای از سنگ مئانه با بهره گیری از ترب

کارشناس مسئول گیاهان دارویی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: مصرف آب برگ و ساقه ترب، سنگ مئانه را خارج می‌کند.



سلامت نیوز: کارشناس مسئول گیاهان دارویی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: مصرف آب برگ و ساقه ترب، سنگ مئانه را خارج می‌کند.

اصغر نقشی در گفت و گو با ایسنا، افزود: چکاندن روزی سه بار و هر بار چند قطره از آب ریشه ترب، خارش چشم را برطرف خواهد کرد. وی تصریح کرد: برگ، ریشه و تخم تُرب مصارف دارویی فراوانی دارند.

نقشی ترب همرا با پوست را برای درمان یبوست ضروری دانست و ادامه داد: ریشه انواع ترب خاصیت ملین داشته و برای درمان یبوست استفاده از ریشه ترب همراه با پوست آن بعد از غذا سفارش شده است.

کارشناس مسئول گیاهان دارویی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی یادآور شد: این گیاه، زراعی بوده و در سراسر کشور کاشته می شود.

وی درباره خواص دیگر آب ترب اظهار داشت: کارشناسان آب ریشه ترب را برای درمان خارش چشم و تقویت آن توصیه کرده‌اند.

نقشی تاکید کرد: آب ترب پخته شده شرایطی را برای رفع سرفه و اخلاط سینه مهیا می‌کند.