



کودکانی که «نه» نمی‌گویند مهارت‌های زندگی را به خوبی آموزش ندیده‌اند

یک روانپزشک با بیان اینکه کودکانی که توانایی "نه گفتن" را ندارند...

یک روانپزشک با بیان اینکه کودکانی که توانایی "نه گفتن" را ندارند مهارت‌های زندگی را به خوبی آموزش ندیده‌اند، گفت: «مشکل اصلی افراد معتاد نیز عدم یادگیری این مهارت در سنین کودکی و نوجوانی برای پاسخ منفی به دوستان خود در استعمال مواد مخدر است.»

دکتر پرویز مظاهری در گفتگو با سامانه خبری «سلامت‌نیوز»، با تأکید بر اینکه خانواده‌ها باید در آموزش مهارت‌های زندگی به کودکانشان دقت کافی داشته باشند، اظهار داشت: «برخی از والدین گمان می‌کنند که اطاعت بی‌چون و چرای فرزندانشان نشان دهنده درستی تربیت این افراد است.»

وی افزود: «کودکی که توانایی "نه گفتن" را آموزش ندیده باشد در خارج از خانه نیز نمی‌تواند از حق خود دفاع کند.» این روانپزشک تصریح کرد: «نه گفتن یک حق است و تمامی افراد باید از این حق برخوردار باشند تا بتوانند در رویارویی با برخی از خواسته‌ها توانایی ابراز دیدگاه ایشان را داشته باشند.»

وی متذکر شد: «فردی که مهارت نه گفتن به خواسته‌های غیرمعقول دیگران را نیاموخته باشد، در مواجهه با مشکلات زندگی امکان ابراز عقاید خود را ندارد و هر گونه ابراز مخالفت با دیدگاه‌های افراد دیگر را کثر شأن خود قلمداد می‌کند.» مظاهری خاطر نشان کرد: «افراد معتاد نیز زمانی که برای نخستین مرتبه با درخواست استعمال مواد مخدر از سوی به اصطلاح دوستان خود مواجه می‌شوند توانایی "نه" گفتن به خواسته آنها را ندارند و در دام این ماده خانمانسوز گرفتار می‌شوند.»