



## **تحصیلات ظاهري، تاثیرات منفي آلزایمر را کاهش مي‌دهد**

متخصصان اعلام کردند: تحصیلات ظاهري و صوري مي‌تواند تاثیرات منفي آلزایمر را کاهش دهد...

متخصصان اعلام کردند: تحصیلات ظاهري و صوري مي‌تواند تاثیرات منفي آلزایمر را کاهش دهد. نتایج يك پژوهش جديد نشان داده است که تحصیلات صوري و نمایشی تاثیر بیماری آلزایمر بر روی ذهن را حتی اگر آسیب مغزی نیز تا حدی رخ داده باشد، کاهش می‌دهد. دکتر رابرت پرنزکی، پژوهشگر دپارتمان روانپزشکی در این باره اظهار داشت: ما می‌دانیم که همیشه ارتباط نزدیک بین آسیب مغزی و ابتلا به آلزایمر و نیز بروز علائم زوال عقل جود ندارد. در واقع افرادی هستند که با آسیب‌های عضوی شدید در مغز هیچ نشانه‌ای از زوال عقل ندارند اما برخی هم با کمترین صدمات مغزی ممکن است علائم کلینیکی آلزایمر را داشته باشند. این پدیده اغلب به زمینه احیای ذهنی مربوط می‌شود. اگر توان احیای ذهنی در فردی بالا باشد وی مقاومت شخصی بالایی در برابر آسیب‌های مغزی بروز خواهد داد و بنابراین در برابر این قبیل صدمات مقاوم می‌شود. اما در این پژوهش برای اولین بار نشان داده شده که تحصیلات نمایشی و رسمی نیز روی ارتباط بین آسیب مغز و بروز علائم آلزایمر تاثیرگذار است. این پژوهش روی 270 بیمار مبتلا به آلزایمر انجام شده و نشان می‌دهد؛ تحصیل و آموزش در این قالب اثرات منفي آسیب‌های ساختار مغز را بر روی عملکرد ذهنی کاهش می‌دهد. این تحقیق در مجله «بیماری آلزایمر» منتشر شده است.