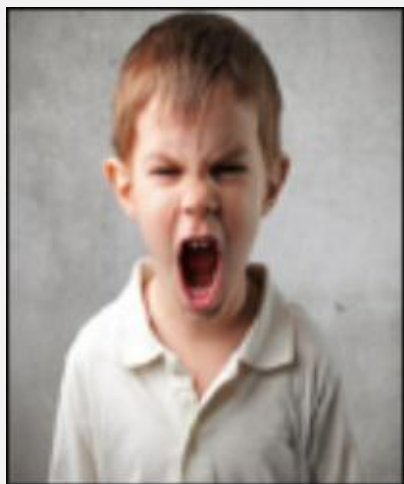


با جیغ بچه‌ها چه کنیم؟

جیغ بچه‌ها گاهی پدر و مادران را به ستوه می‌آورد. بچه‌هایی هستند که وقتی به جیغ زدن می‌افتند، دیگر دست بردار نیستند.



سلامت نیوز : جیغ بچه‌ها گاهی پدر و مادران را به ستوه می‌آورد. بچه‌هایی هستند که وقتی به جیغ زدن می‌افتند، دیگر دست بردار نیستند. فکر می‌کنید در این موارد چه کار باید کرد؟ روانشناسان می‌گویند یکی از دلایل جیغ‌زدن‌های کودک بعد از 3 سالگی این است که والدین پاسخ‌های تشویقی نامناسب به کودک می‌دهند یعنی مثلا کودک جیغ می‌زند و خواسته‌ای از مادر دارد اما مادر نمی‌خواهد به او پاسخ دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از اطلاعات ؛ در این شرایط کودک سعی می‌کند به زور با جیغ‌زدن به خواسته‌اش برسد. معمولا مادر ابتدا مقاومت می‌کند اما چون جیغ‌زدن زیاد می‌شود در نهایت تسلیم می‌شود و خواسته کودک را اجابت می‌کند. در این شرایط در واقع کودک به نحوی تشویق می‌شود و برای جیغ‌زدنش جایزه می‌گیرد. گاهی وسیله‌ای دست کودک است و مادر می‌خواهد از او بگیرد اما وقتی کودک شروع می‌کند به جیغ زدن مادر از گرفتن وسیله منصرف می‌شود. این کار هم در واقع تقویت منفی است و کودک با جیغ زدن به خواسته‌اش می‌رسد. این 2 نوع تقویت که در جامعه زیاد هم به کار گرفته می‌شود، عامل تشدید جیغ زدن کودک بعد از 3 سالگی است.

توصیه ما این است والدین کودکان زیر 3 سال به جیغ کودک بی‌تفاوت باشند. نباید کاری کرد که جیغ زدن تبدیل به نوعی بازی برای کودک با بزرگ‌ترها شود. اگر در خانه کودک جیغ می‌زند بی‌تفاوت باشید اما در مهمانی‌ها بهتر است از قبل مسائل را پیش‌بینی کنید و قبل از آنکه کودک بخواهد با جیغ به خواسته‌ای برسد آن را انجام دهید تا موقعیت جیغ زدن برای او فراهم نشود. درواقع باید کودک را مدیریت کرد.