



تغییرات مغز پس از زلزله/ استرس پس از حادثه در کمین کیست

تحقیقات جدید در ژاپن نشان می دهد که افرادی که در بخشهای مشخصی از مغز خود دارای ارتباطهای ضعیف هستند بیشتر در خطر اضطراب یا اختلال استرس پس از حادثه قرار می گیرند.

تحقیقات جدید در ژاپن نشان می دهد که افرادی که در بخشهای مشخصی از مغز خود دارای ارتباطهای ضعیف هستند بیشتر در خطر اضطراب یا اختلال استرس پس از حادثه قرار می گیرند.

به گزارش خبرگزاری مهر، براساس اظهارات محققان این تحقیقات جدید در ژاپن، نتایج این تحقیق می تواند این امکان را برای محققان فراهم کند که پیش بینی کنند چه افرادی به حوادثی که دارای تبعات منفی بلند مدت است واکنشهای شدید نشان می دهند.

تحقیقات پیشین نشان می دهد که مغز افرادی که به اختلال استرس پس از حادثه (PTSD) مبتلا می شوند با افرادی که بدون این شرایط هستند متفاوت است. برای مثال بخشهایی از مغز این افراد کوچکتر از افرادی است که پس از رویدادهای ناگوار دچار چنین استرسی نمی شوند.

اگرچه مشخص نشده است که کدام ویژگیهای مغزی ممکن است افراد را در معرض خطر مبتلا شدن به اختلال استرس پس از حادثه قرار دهد و کدام ویژگیها در مغز چنین افرادی در نتیجه این شرایط ایجاد می شوند.

در این تحقیق جدید، محققان اطلاعات 30 نوجوان ژاپنی را که تجربه زلزله 2011 را داشته اند مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. محققان مغز نوجوانان را پیش از زلزله برای تحقیقات دیگری اسکن کرده بودند. این امر موجب شد که محققان بتوانند مغز همین نوجوانان را پس از فاجعه زلزله نیز مورد بررسیهای مجدد قرار دهند.

دکتر آتسوشی سکیگوچی از دانشگاه توکیو به عنوان محقق این تحقیق اظهار داشت: از نوجوانان این تحقیق همچنین خواسته شد که یک پرسشنامه را پس از زلزله پر کنند تا سطح اضطراب آنها مشخص شود. اضطراب بالا پس از یک حادثه ناگوار می تواند نشان دهنده اختلال استرس پس از حادثه باشد.

محققان به طور خاص به تغییرات ماده سفید مغز توجه کرده اند، بافتی که کابلها یا ارتباطها را در مغز شکل می دهد، ارتباطهایی که این امکان را به مغز می دهد که ارتباط بخشهای مختلف با یکدیگر را فراهم کند.

شرکت کنندگانی که در بخش جلویی راست مغز خود در پیش از حادثه ارتباطهای ضعیفی داشتند پس از زلزله سطوح بیشتری از اضطراب را تجربه کردند.

براساس اظهارات دکتر سکیگوچی، می توان نتایج این تحقیق را درباره پرسنل نظامی نیز برای پیش بینی آسیب پذیریهی اختلال استرس پس از حادثه در آنها به کار برد.

محققان همچنین تغییراتی را در مغز شناسایی کرده اند که به نظر می رسد به واسطه این فاجعه ایجاد شده اند. ارتباطهای قوی در جلو و سمت چپ مغز این افراد پس از فاجعه به اضطراب بالای پس از حادثه نسبت داده شده است.

این بخشهای مغزی در فرآیند ترس و اضطراب و تنظیم احساسات درگیر هستند. این ارتباطها باید در این بخشها قوی باشد چرا که افراد بازمانده در یک حادثه که اضطراب زیادی دارند اغلب به این بخشها مراجعه می کنند.