



## ویتامین C در درمان آلزایمر موثر است

گروهی از محققان سوئدی در تحقیقات جدید خود به عملکردهای جدید و جالب ویتامین C در درمان بیماری آلزایمر دست یافتند.

جام جم آنلاین: گروهی از محققان سوئدی در تحقیقات جدید خود به عملکردهای جدید و جالب ویتامین C در درمان بیماری آلزایمر دست یافتند.

به گزارش فارس، این محققان دریافتند که ویتامین C به تجزیه و حل شدن پروتئین‌های زبانباز و پروتئین آمیلوئید جمع شده در اطراف مغز کمک می‌کند. پروتئین آمیلوئید در مغز افراد مبتلا به آلزایمر جمع می‌شود و یکی از نشانه‌های اصلی ابتلا به آلزایمر است. این پروتئین در مرگ سلول‌های عصبی به ویژه سلول‌های عصبی مسئول حافظه سهمیم است.

به این محققان لازم است که انسان در صورت ابتلا به بیماری آلزایمر به طور منظم میوه و سبزی‌های تازه و مکمل‌های ویتامین C مصرف کند. در حال حاضر درمانی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد و درمان‌های موجود، تنها به کاهش شدت بیماری و علائم آن و کاستن از سرعت گسترش این بیماری در مغز کمک می‌کند.

ویتامین C از خانواده آنتی‌اکسیدان‌ها است که تاثیر پیشگیرانه در انسان در برابر اکثر بیماری‌ها از سرماخوردگی گرفته تا آنفلوآنزا و بیماری‌های قلبی دارد.