



5 عارضه روانی که نویسندگان را تهدید می کند

مطالعه انجام شده بر روی بیش از یک میلیون نفر نشان داده است که خلاقیت اغلب بخشی از بیماری های روحی و روانی است که به ویژه نویسندگان مستعد آن هستند.

مطالعه انجام شده بر روی بیش از یک میلیون نفر نشان داده است که خلاقیت اغلب بخشی از بیماری های روحی و روانی است که به ویژه نویسندگان مستعد آن هستند.

به گزارش خبرگزاری مهر، بررسی صورت گرفته توسط محققان موسسه کارولینسکای سوئد، حاکی از آن است که نویسندگان بیشتر در خطر ابتلا به اضطراب، اختلال دوقطبی، اسکیزوفرنی، افسردگی تک قطبی و سوء مصرف مواد مخدر هستند.

احتمال خودکشی این افراد تقریباً دو برابر بقیه مردم است.

این در حالی است که عکاسان نیز به اختلالات دو قطبی مبتلا می شوند.

به عنوان یک گروه، احتمال آنکه افرادی که خلاقیت حرفه ای دارند نسبت به دیگران به اختلالات روحی مبتلا شوند، زیاد نیست اما احتمال اینکه این افراد دچار مشکلاتی مانند بی اشتها و اوتیسم شوند بیشتر است.

دکتر سیمون کیاگا مجری این تحقیقات گفت: این یافته ها می تواند بررسی و درمان این اختلالات را متحول کند.

به گفته وی مثلاً در خودفرورفتگی و علائق خاص یک بیمار مبتلا به اوتیسم یا فرد مبتلا به تکانش شیدایی ناشی از اختلال دو قطبی، می تواند تمرکز لازم را برای خلق یک اثر هنری ضروری فراهم آورد.

به طور مشابهی، افکار پریشان که بیماری شیزوفرنی خوانده می شود، می تواند در حقیقت همان زمینه و عوامل اصلی شکل دهنده یک شاهکار هنری باشد.

دکتر کیاگا می گوید: "اگر کسی بداند نشانه ها و رفتار خاص یک بیمار روانی جنبه مثبت هم دارد می توان رویکردی جدیدی برای درمان ارائه کرد.

نتایج این تحقیقات در نشریه Psychiatric Research منتشر شده است.

ویرجینا ولف رمان نویس معروف که خودکشی کرد، ارنست همینگوی که به افسردگی شدید مبتلا بود و در نهایت با گلوله خودکشی کرد، هانس کریستین آندرسون که از افسردگی شدید رنج می برد و گراهام گرین که به اختلال دوقطبی مبتلا بود، از جمله نویسندگان معروف جهان بودند که دچار مشکلات روحی شدند.