



## مادر محور مدیریت خانواده/ اصولی برای مدیریت بهتر خانه

نقش خاص زن در قالب مادر در مراقبت و تربیت فرزندان و توجه به رشد سالم جسمی و روانی آنها اهمیت بسزایی دارد؛ فرزندان برای رشد روانی سالم به مادری با محبت، با انرژی و شاد نیاز دارند.

خبرگزاری مهر- نقش خاص زن در قالب مادر در مراقبت و تربیت فرزندان و توجه به رشد سالم جسمی و روانی آنها اهمیت بسزایی دارد؛ فرزندان برای رشد روانی سالم به مادری با محبت، با انرژی و شاد نیاز دارند. مدیریت و اداره خانواده بیشتر به عهده زن است. این مدیریت هم در جنبه عاطفی و روانی است و هم در اداره امور جاری منزل، هر چند شوهر نیز در هر دو جنبه باید شریک و سهیم باشد، لیکن ابتکار عمل و تدبیر اساسی را باید زن به عهده گیرد. زن باید برای ایجاد فضای مناسب عاطفی و روانی و نیز ایجاد محیط زیبا و نشاط بخش در خانه، برنامه ریزی کند و حتی در صورت نیاز، آموزش های لازم را ببیند تا بهتر بتواند در خانه یک مدیرخوب و موفق باشد.

خوش خلقی زن یا مادر یکی از پایه های نگهدارنده و حتی شاید بتوان ادعا کرد اصلی ترین ستون زندگی مشترک محسوب می شود. زبان خوش چیزی نیست جز رعایت احترام طرف مقابل و به کارگیری الفاظ و عباراتی که کمترین میزان تنش را مابین طرفین ایجاد کرده و بهترین نتیجه را به بار می آورد. نشاط، سر زندگی و خوشرویی زن اگر همراه با حوصله و صبوری باشد شوهرش خوشبخت ترین مرد عالم است.

مدیریت خانواده سخن از نحوه عملکرد افراد در بطن خانواده ای شکل گرفته دارد، اما، حزم و دور اندیشی، آینده نگری و پیشگیری از مهمترین اصول مدیریتی به شمار می آیند که قبل از هر اقدامی باید به آنها توجه شود. در این باره روایات بسیاری در فرهنگ اسلامی نیز یافت می شود. به عنوان نمونه، حضرت عبدالعظیم الحسنی از امام جواد (ع) روایت می کند که امیرالمؤمنین (ع) فرمود: "اگر قبل از شروع هر کاری در آن دقت کنی از پشیمانی ایمن خواهی شد".

برای داشتن مدیریتی مطلوب و با کیفیت، داشتن خصوصیات زیر برای زنان لازم است:

- آگاهی از ویژگیها، خصوصیات، توانایی های خود
- داشتن ثبات، اقتدار و تعادل
- داشتن خلاقیت
- داشتن توانایی ایجاد ارتباط
- حلم و بردباری
- پرهیز از رذایل اخلاقی.

باید گفت زن پرورش نسل آینده را به عهده دارد، بدین جهت یک زن در حیطه مدیریت خانه باید مهارتها و اطلاعاتی از قبیل درست هزینه کردن، پس انداز کردن، اصول شوهرداری، قواعد بچه داری و خانه داری را بلد باشد و بتواند از این مهارتها به موقع استفاده کند، که دانستن و بکار بستن موارد ذکر شده درتحکیم اساس خانواده و ایجاد آرامش در زمینه های روحی، جسمی، احساسی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بسیار مؤثر است.

نمونه ای از خانه داری در قرآن

نقش زن در اداره امور منزل از دید اسلام از اهمیت خاصی برخوردار است. در الگویی که قرآن کریم برای خانه داری بانوان ارائه می دهد، به طور مشخص بر نحوه پذیرایی آنان از میهمان تأکید می کند و با بیان داستان ورود فرشتگان به منزل ابراهیم(علیه السلام)، نمونه های روشنی از جلوه های رفتاری یک زن خانه دار به نمایش درمی آید. در سوره هود در مورد این داستان چنین آمده است:

171#؛ وَ لَقَدْ جَاءَتْ رُسُلُنَا إِبْرَاهِيمَ بِالْبُشْرَى قَالُوا سَلَامًا قَالَ سَلَامًا فَمَا لِيَتْ أَنْ جَاءَ بِعَجَلٍ حَتَّىٰ فَلَمَّا رَأَىٰ أَن يُدِيهِمْ لَا تَصِلُ إِلَيْهِ نَكِرَهُمْ وَ أَوْجَسَ مِنْهُمْ خِيفَةً قَالُوا لَا تَخَفْ إِنَّا أَرْسَلْنَا إِلَىٰ قَوْمِ لُوطٍ وَ امْرَأَتُهُ قَائِمَةً فَذَحَّكَتْ فَبَشَّرْنَاهَا بِإِسْحَاقَ وَ مِنْ وَرَاءِ إِسْحَاقَ يَعْقُوبَ» (هود/ 69-71)

و فرشتگان ما برای ابراهیم بشارت آوردند، گفتند: سلام. گفت: سلام و چیزی نگذشت که ابراهیم برای آنان گوساله ای بریان شده آورد. و چون دید که دستانشان به سوی آن دراز نمی شود، به آنان احساس بیگانگی کرد و از آنان ترسی در دل یافت. گفتند: مترس ما به

سوی قوم لوط فرستاده شده ایم. و همسر او ایستاده بود و (از بشارت الهی) خندید، آن گاه او را به (بارگرفتن و زادن) اسحاق و پس از اسحاق، به یعقوب بشارت دادیم.

در سوره ذاریات نیز همین مضمون وارد شده که به خاطر تفاوت تعبیر بخش اول آیات به آن اشاره می شود: &#171;هَلْ أَتَيْكَ حَدِيثُ ضَيْفِ إِبْرَاهِيمَ الْمُكْرَمِينَ إِذْ دَخَلُوا عَلَيْهِ فَقَالُوا سَلَامًا قَالَ سَلَامٌ قَوْمٌ مُنْكَرُونَ فَرَأَى إِلَى أَهْلِهِ فَجَاءَ بِعِجْلٍ سَمِينٍ» (ذاریات/ 24-26)

آیا داستان مهمانان گرامی ابراهیم به تو رسیده است؟ که چون بر او وارد شدند، گفتند: سلام. گفت: سلام (و در دل گفت ایشان) گروهی ناشناخته اند. سپس به خانواده اش روی کرد، آن گاه گوساله ای فربه به میان آورد....

از بررسی این داستان، نکات برجسته ای در مورد خانه داری همسر ابراهیم (علیه السلام) برداشت می شود. از این که فرمود: &#171;فَرَأَى إِلَى أَهْلِهِ فَجَاءَ...»، این چنین برداشت می شود که کار پختن آن گوساله بریان توسط همسرش انجام شده و بریان کردن آن گوساله در مدت زمانی اندک و بدون کمترین درنگ، نشانه سرعت عمل اوست. هم چنان که تعبیرات &#171;سَمِينٍ» و &#171;حَنِيدٌ» نشانگر مهارت و حسن سلیقه او در آشپزی است؛ زیرا معلوم می شود نخست این که آن گوساله، فربه و بزرگ بوده و دوم این که روی سنگ سرخ شده با آتش، کباب شده که هم از نظر بهداشتی بهتر از گوشتی است که روی حرارت مستقیم آتش کباب شود و هم از نظر طعم لذیذتر از آن است.