



گفتمان دینی با موضوع سلامت روان در هنرستان توحید مراغه برگزار شد

گفتمان دینی با موضوع سلامت روان با حضور رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان مراغه در هنرستان دخترانه توحید مراغه برگزار گردید.

گفتمان دینی با موضوع سلامت روان با حضور رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان مراغه در هنرستان دخترانه توحید مراغه برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی ؛ گفتمان دینی با موضوع سلامت روان با حضور رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان مراغه در هنرستان دخترانه توحید برگزار گردید.

در این جلسه حجت الاسلام علی امیری به اهمیت بهداشت روانی اشاره کرده و گفت : اگر ما بهداشت را به دو نوع تقسیم کنیم بهداشت جسم و تن و بهداشت روح و روان ، بهداشت روح و روان از اهمیت بیشتری برخوردار می باشد.

وی در ادامه افزود : چنانچه جسم انسان برای رشد و تعالی نیاز به تغذیه دارد ، روح و روان آدمی نیز نیازمند غذا می باشد. خداوند در قرآن به این موضوع اشاره کرده و بهترین غذای روح انسان را ذکر خودش بیان می کند .

امیری اضافه کرد: ذکر الهی فقط قرآن خواندن و نماز خواندن نیست ، بلکه خیلی از رفتارهای ما می تواند مصداق ذکر الهی باشد. به عنوان مثال می توان به احسان به والدین اشاره کرد که یکی از بزرگترین اذکار خداوند به حساب می آید.