



مصرف نوشیدنی‌های گازدار و فعال شدن ژن چاقی

مصرف نوشیدنی‌های گازدار ژن‌های چاقی مفرط را فعال می‌کند و به این ترتیب باعث اضافه وزن می‌شود.

مصرف نوشیدنی‌های گازدار ژن‌های چاقی مفرط را فعال می‌کند و به این ترتیب باعث اضافه وزن می‌شود. اگر از مشتریان دائم نوشیدنی‌های گازدار هستید حواستان را جمع کنید. نوشابه‌ها شما را چاق می‌کنند.

کشف ژن‌ها به سرعت این باور را تقویت کردند که ژن‌ها می‌توانند آینده‌ی ما را از قبل تعیین کنند.

در واقع محققان اکنون به این کشف رسیده‌اند که ژن‌های ما متناسب با محیط زیست، فعال یا غیر فعال می‌شوند. نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد این موضوع در مورد چاقی نیز صدق می‌کند.

محققان مدرسه‌ی سلامت عمومی دانشگاه هاروارد آمریکا ارتباط بین پتانسیل‌های ژنتیکی، چاقی و مصرف نوشیدنی‌های گازدار را مورد بررسی قرار دادند.

در این پژوهش بیش از 28000 زن و بیش از 4400 مرد شرکت داشتند. بررسی‌ها روی 32 جایگاه کروموزومی انجام شد، یعنی جایگاه کروموزوم‌هایی که قبلاً به چاقی و چاقی مفرط مربوط بوده است. در زمینه‌ی محاسبات ژنتیکی، یک جایگاه کروموزومی، قسمتی خاص از یک ژن یا توالی دی ان ای DNA در کروموزوم است.

محققان به این نتیجه رسیدند هر چه میزان مصرف نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های گازدار بیشتر می‌شود به نظر می‌رسد ژن‌های مربوط به چاقی مفرط نیز، فعال‌تر شده و به اضافه وزن کمک می‌کند.

مصرف روزانه‌ی نوشیدنی‌های گازدار حتی می‌تواند خطر ابتلا به چاقی مفرط را 5 برابر بیشتر کند. البته محققان نمی‌توانند به این زودی توضیح بدهند نوشابه‌ها چگونه روی ژنتیک ما تأثیر می‌گذارند اما برخی از محققان تغییرات ایجاد شده در متابولیسم فروکتوز (نوعی قند) را عامل این وضعیت می‌دانند. محققان پیش از این نیز فروکتوز را به عاملی برای اشاعه‌ی چاقی معرفی کرده‌اند.